



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS26215	ImageGroup:	I8LS26217
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ལོ་ཙ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འཁྱུངས་རབས་དཀའ་སྟོན་སྒྲོན་མ་རྣམ་ཐར་ཤེལ་བྲིང་ལུ་གུ་རྒྱུད། lo tsA ba rin chen bzang po'i 'khrungs rabs dka' spyad sgron ma rnam thar shel phreng lu gu rgyud/
Author:	ཁྱི་ཐང་དཔལ་ཡེ་ཤེས། khyi thang dpal ye shes/
Descriptor:	copy made available from the Library of Tibetan Works and Archives, LTWA Acc.No.5489
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Dharamsala
Publisher:	Organizing committee for the Commemoration of 1000 years of Tholing Temple
Date:	1996
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

༡༡། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་
འབྲུངས་རབས་དཀར་སྐྱད་སྒྲོན་མ་རྣམ་ཐར་ཤེལ་སྤེང་
ལུ་གུ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

གུ་གེ་བྱི་ཐང་པ་རྣམ་ཀློང་སྤྱིས་མཛད་པ།

Class No. 7.3
Acc. No. 5489
LTWA
Dharamsala

ཐོ་ལིང་གཙུག་ལག་ཁང་ལོ་གཅིག་སྟོང་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་མཛད་སྒྲིའི་གོ་སྐྱོག་
ཚོགས་རྒྱུད་གིས་དཔར་སྐྱུན་ཞུས་པའོ།།

1995

BYANG CHUB SEMS DPA' LO TSA BA RIN CHEN BZANG
PO'I 'KHRUNGS RABS DKA' SPYAD SGRON MA RNAM
THAR SHEL PHRENG LU GU RGYUD

The most detailed biography of Lo chen Rin chen
bzang po known to date, written in the 11th century
by his direct disciple Guge Khyi thang pa Ye shes dpal
(Dznya na shri)

Data entry: Jigme Tsering
Type setting: Jigme Tsering
Cover design: Atelier Golok, C. Besuchet

© Copyright: 1996 Organizing Committee for
the Commemoration of 1000 Years of Tholing Temple

Published by: Organizing Committee for the
Commemoration of 1000 Years of Tholing Temple,
c/o Central Executive of Ngari Association, Thardoling,
McLeod Ganj 176219, Dharamsala (H.P.) India
Printed at: Indraprastha Press (CBT), 4 Bahadur Shah
Zafar Marg, New Delhi 110 002

༥ བོད་ཀྱི་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་བཅན་པོའི་གདུང་བྱི་མ་མེད་པ་མངའ་རིས་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་སྐྱ་མ་ཡེ་
ཤེས་འོད་དང་ལྷ་བཅན་བྱང་ཆུབ་འོད། མངའ་བདག་ཅེ་ལྷེ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་སའི་སྟིང་
པོ་ཐོ་ལིང་དཔལ་དཔེ་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཐུག་བཅའ་ནས་ལོ་
༡༠༠༠ འཁོར་བའི་རྩེས་དུས་སྟོན་གཅིགས་ཆེ་ལ་དོན་དང་ལྷན་པ། དགེ་ལོངས་ཤིས་
པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱད་དུ་དགོངས་ནས་རྒྱལ་ཀུན་སྟིང་རྗེའི་རང་གཟུགས། སྤྱད་གསུམ་
འགྲོ་བའི་ཞི་བདེའི་དོད་དཔོན་ཆེན་པོ། བོད་གཞིས་བྱེས་ཡོངས་ཀྱི་འདི་སྤྱིའི་སྐྱབས་གནས་
དམ་པ་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱེས་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་
མཆོག་གིས་དགོངས་བཞེད་བཀའ་སློབ་ཞུས་བཀོད་མཛད་པ་ལྟར་སྐྱེས་ཤིང་ཡིག་ཆ་དང་ནམ།
དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་གྲག་གི་བྱི་ཐང་པ་རྣམས་ཤིས་ཐོ་ལིང་དུ་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབང་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འབྲུངས་རབས་དཀའ་སྤྱད་སྟོན་མ་ནམ་ཐར་ཤེས་
ཐོང་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཅེས་པ་འདི་བཞིན་ཆོས་སྤྱན་མི་ཟད་སྤེལ་བར་མཛན་དང་དོན་མཐུན་པའི་
བདག་རྟེན་གསོལ་སྐུལ་བྱུང་བར་བཀའ་བྱིན་སྟིང་བཅངས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆེ་ཞེས་
གསོལ་བ་ལགས།

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ནང་སྟོན་ལ་རྒྱལ་བྱིས་མ་ཞུ་ཅམ་དང་སྤྱད་ན་རྒྱལ་
བྱིས་མ་ལྷ་མ་ཅམ་ཆགས་ཞེས་པའི་ནང་ཆན་སྟོན་མངའ་རིས་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་བཅའ་ནམས་ནས་
སྟོན་ནས་བསྟན་པའི་མེ་རོ་རྩེ་ལྟར་གསོ་བའི་དུས་དང་། གསང་སྤྱལ་གསར་མའི་འགྲུང་
འགོ་རྒྱལ་སྤངས། ཡོ་ག་སྟོན་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་དར་བའི་སྐབས། འདུལ་བ་སྟོན་
ལུགས་སམ་ཤུ་ཆོ་མཁན་བརྒྱུད་རྗེ་ལྟར་དར་བའི་སྐབས་བཅས་དུས་མཆུངས་སུ་བྱོན་པའི་ལོ་
རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་འདིའི་ནམ་ཐར་ནི་དུས་རབས་དེའི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་འགངས་ཆེ་བའི་དབྱུང་གཞིའི་
ཡིག་ཆ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ལོས་ཀྱང་ཡིན། ད་ལྟེན་བོད་མའི་ནམ་ཐར་ལོ་རྒྱུས་ཤུལ་

དུ་ལྷག་པའི་ནང་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་གས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན།

དེ་ཡང་ལོ་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་འདི་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་བཞུགས་ཡོད་པ་
ལས་ད་ལྟའི་འདི་ནི་རྣམ་ཐར་འབྲིང་པོ་ཡིན། རྣམ་ཐར་བསྟུས་པའང་གྲག་གི་ཐང་བ་རྣམ་
ཤེས་བཅུ་མས་པའི་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་སྤང་བ་ཞེས་དོན་རྣམ་པ་བཅུར་དབྱེ་བ་དེ་མིན་ནམ་སྟེ་
ཡང་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ནི་ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྱི་ཞིག་གི་ལག་དྲུ་ཡང་མ་ལོན་པ་ཞིག་ཡིན།

གྲི་ཐང་པས་མཇེད་པའི་ལོ་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་ནི་འགོ་སྤྱོད་བ་གཞོན་ཏུ་དཔལ་¹
དང་བསོད་ནམས་ལྟའི་དབང་པོ་² ཀུན་ཐོག་རིག་འཛིན་ཆོ་དབང་ནོར་བུ་³ མོགས་ཀྱིས་ལྷང་
འདྲིན་ཡང་མཇེད་ཡོད།

སྤྱར་བས་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་འབངས་ཡོངས་ལ་མཇེད་པ་བཀའ་དྲིན་ཇི་
ལྟར་བསྐྱུངས་ཚུལ་གནས་གནང་དཔལ་ལྷན་དཔལ་བོ་སྐྱེས་བཞུགས་པ་གཙུག་ལག་སྤང་
བའི་(༡༧༠༧--༡༧༩༩) ཞབས་ཀྱིས།

།རྒྱ་བོད་ཡུལ་གྱའི་སྐད་གཉིས་ལ་བྱང་ཞིང་། །ལེགས་སྦྱར་བར་སྤོད་གནས་ཀྱན་
།ཁོང་ཆུད་པ། །འཛིག་ཉེན་མིག་གྱུར་ལོ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱ་དུ་མ་
།སྤུལ་མཇེད་ནས། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ངོ་མཆར་རྟེན་དཀའ་རྣམས། །མི་སྤྱི་དང་དང་

¹ དེ་བ་ཐེར་སྤོན་པོ་ལས། བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་སྐབས། ཡངས་པ་ཅན་ལྷ་དམར་དགོན་པའི་དཔར་མ།
ཤོག་གངས་ ཁ ༣བ།

² བསོད་ནམས་ལྟའི་དབང་པོས་ ༡༧༤༧ ལོར་མཇེད་པའི་བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་འབྱུང་རྣམ་ཐར་
ནིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་སྤྲོད་། Two Histories of the bka' gdams pa tradition, Gangtok,
Sikkim, 1977. ཤོག་གངས་ ༢༧༡

³ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་བའི་རྩ་ལག་བོད་ཇི་ལྟ་བཅོན་པའི་གདུང་རབས་ཆོག་ཉུང་
དོན་གསལ་ཡིད་གྱི་མེ་ལོང་། ཀུན་ཐོག་དོན་གདན་གྱི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཆོ་དབང་ནོར་བུའི་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་
བཞུགས་སོ། བོད་དཔ། ཏལ་ཉལོ་མི། ༡༩༧༧ ཤོག་གངས་ ༣༧༧

ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ཆོག་པའི། རྒྱུད་དང་ཡི་གེ་བདེ་དང་ཐ་སྐྱོད་ཆོག་པ། རྣམ་མང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་
བྱུང་གནས་པ་ལས། རང་ཅག་བོད་ཡུལ་སྐྱེ་བའི་ཡི་གེ་དང་། བོད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བསྐྱུར་ཏེ་
གོ་སྒྲུབ་མཛད། རྒྱུར་ཡང་རྒྱ་དཔེའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་དང་། བརྟེ་ཏེ་ལ་གདུགས་ཏེ་དག་
པར་བཅོས། བཤད་རྒྱུན་སྐྱབ་རྒྱུན་མན་དག་རྒྱུན་ལྷན་པའི། བཤད་ཉན་ཚུལ་བཞིན་
སྦྱོད་པས་གདན་ལ་པལ། རི་ཕྱིར་ལོ་པར་དམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི། བཀའ་འིན་ཁྲག་བྲིག་བྱེ་
བའི་ཆ་ཅམ་ཡང་། རང་ཅག་བོད་ཡུལ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལུས་སྦྱོག་ལོངས་སྦྱོད་
བཅས་པ་ལན་སྟོང་དུ། ཁོང་བར་སྤུལ་ཡང་ཆ་ཅམ་ག་ལ་ཁེར། བོད་ཡུལ་མོངས་
པའི་ལྷན་པ་ཀུན་བསལ་ནས། ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་རྒྱས་མཛད་པ། བོད་ཡུལ་བྱོན་
པའི་ལོ་པར་ཐམས་ཅད་ལ། བཀའ་འིན་འོན་པས་དག་དུ་སྤྱག་བགྱེདོ⁴ ཞེས་གསུངས་
པ་དོན་ལ་གནས།

གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་སྤྱོད་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུད་དུ་གྱུར་པ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་
བཟང་པོ་ནི། རི་ལྷར་སྤུལ་པའི་གཏོར་ཆེན་མཚོག་འབྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་
(༡༤༣༩--༡༤༧༠) ཞབས་ཀྱིས། སྤྱོད་པ་དཔལ་བཅེགས་ཐུགས་རྗེའི་རང་འོད་ཞིག་
མངའ་རིས་སྦྱོད་ན་བཟང་པོའི་ལོ་ཕྱར་སྤྱིས་། དེ་དང་དེ་ཡི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པ་ཡིས་།
མཐའ་ནས་དབྱས་སུ་མདོ་སྤྲུགས་བསྐྱན་པ་ནི་། ཐོ་རིངས་སྤར་ཆེན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་
སྤང་ཅི⁵ ཞེས་དང་། ཡང་གཏོར་ཆེན་ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ (༡༡༣༩--༡༡༩༣)

4 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་
བ་ལས་ཡན་ལག་གསུམ་པ་བོད་ཀྱི་སྤྱབས་ལ་ཡེུ་བརྒྱལས་བཞི་པ་ལོ་པར་ཆོས་འབྱུང་བཞུགས། བྱར་གྱི་གཞག་
ཡུལ་སྤྲུག་རྗེའི་དཔར་མ། ཤོག་ཐེག་ ༥༡བེ

5 གླ་མའི་ཐུགས་སྤྱོད་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་ལས་། ལོ་རྒྱས་ཤེལ་གྱི་ཐེང་བ།
The Collected Rediscovered Teachings of Gter chen mchog gyur gling pa, New
Delhi, 1977, Vol. 9. p. 629.



ཞབས་ཀྱིས། "དུས་ཕྱིས་སྤྲུག་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འགྲུར་འགོ་ཐམས་ཅད་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་
བཟང་པོས་བརྒྱུགས་པ་ཡིན་"⁶ ཞེས་དང་། འགོས་ལོས་ཀྱང་། "བསྟན་པ་ཕྱི་དར་ལས་
ཕྱི་དར་སྤྲུག་ཀྱི་བསྟན་པ་བོད་དུ་དར་བ་ཡང་པལ་ཆེར་ལོ་རྒྱུ་བ་འདི་ཁོ་ན་འི་(ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་
བཟང་པོ་) བཀའ་བྲིན་ཡིན་"⁷ ཞེས་དང་། མང་ཐོས་ལྷ་སྤྱབ་བྱ་མཆོའི་(༡༣༣༩ ལོར་འབྲུངས་)
ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། "བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་མདོ་སྤྲུག་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་པལ་ཆེར་ཁོང་གི་
(ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་) རོ་ལ་བྱུང་"⁸ ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྲིན་དབྱངས་གཅིག་དུ་བསྟོད་
པར་མཛད།

ལོ་ཆེན་གྱིས་དེ་ཉིད་བསྟུས་པ་དང་གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་རྣམས་འབྱུར་པའི་རྒྱུར་
གསལ་ཆེར་བསྐྱར་ལ། སློབ་མ་ལོ་རྒྱུ་བ་མཆོག་དུ་མཁས་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་
འདུལ་བའི་སྤྱོད་མང་པོ་དང་། ས་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྲུག་ཀྱི་རྒྱུད་མང་དུ་བསྐྱར་
བ་མཛད། ལོ་ཆེན་འདི་ལ་གསོ་རིག་གི་བརྒྱུད་འཛིན་བྱ་བྱང་གི་སྟེན་པ་མི་བཞིས་⁹ གཙོས་
སློབ་མ་ཡང་སློབ་མང་དུ་བྱུང་ཡོད།

ད་ལན་དཔར་བསྐྱར་ཞུ་བཞིན་པའི་ལོ་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་འབྲང་པོ་འདི་ནི་ཕྱི་ལོ་

6 ཆོས་འབྱུང་མེ་དོག་སྤྱིང་པོ་སྤྱང་ཅིའི་བཅུད། ལྷོ་འབྲུག་སྤྱོད་ ༡༩༧༩ (Manuscript "B") ཤོག་
གྲངས་ ༣༧༩

7 ཤོང་གསལ་མཚན་དང་པོའི་ཤོག་གྲངས་ ༣༧༣

8 བསྟན་ཅིས་གསལ་བའི་ཉིན་ཁྱེད། བསྟན་རིག་གནས་ལྷའི་བྱུང་ཚུལ། བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱར་
ཁང་། གངས་ཅན་རིག་མཛོད། (༧) ༡༩༧༧ ཤོག་གྲངས་ ༤༡

9 སྤྱི་དུང་སངས་རྒྱས་བྱ་མཆོས་མཛད་པའི། དཔལ་ལྷན་གསོ་བ་རིག་པའི་ཁོག་འབྲུག་ས་ལེགས་བཤད་
ཐེངས་འཁོར་ལོང་བྱང་སྤྱོད་དབྱིས་པའི་དགའ་སྟོན། ལྷ་ཞོལ་དཔར་མ། ཤོག་ལྡིག་ ༩༡བ༢

༡༩༧༧ ལོར་སྤྱི་ཉི་མུ་ཞབས་དོ་ཨེ་ཆོ་བདུན་ལགས་ནས་སྤྱི་ཉི་དགྲིལ་དགོན་པའི་¹⁰ དཔེ་
མཛོད་ཁང་ནས་ཐོབ་པའི་མ་དཔེ་ཞིག་དང་། གངས་དཀར་ཉི་མའི་གནས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ན་
ལོ་ལའོར་ཆེན་ལ་ཉེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་ཆེད་སྤྲིག་བོད་ལྗོངས་ནང་བསྟན། ༡༩༩༠ ལོའི་
ཨུའ་ ༡¹¹ ནང་གི་ལོ་ཆེན་རྣམ་ཐར་གཉིས་བསྟར་ནས་བཀོད་པ་ཞིག་ཡིན།

ལོ་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་འབྲིང་པོ་འདིར་དེ་སྤྱི་མི་མཁས་དབང་སི་ནེལ་འགྲུ་རུབ་¹²
(David L. Snellgrove) མཆོག་དང་། བྱ་རྒྱུའི་མཁས་དབང་བི་ཏུ་སྤུ་གྲུར་ནི་གྱི་¹³
ལགས། བྱ་རྒྱུའི་མཁས་དབང་རྩོ་ཤུན་ལཱ་ལ་ནི་གྱི་¹⁴ ལགས་བཅས་ནས་ཀྱང་དཔེ་བསྟར་
ཕབས་བསྟར་ཉམས་ཞིབ་སོགས་མཛད་སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་ཐར་བསྟར་པ་རྩི་མེད་
ཤེལ་ཐྱིང་སྤྱོད་དཔེ་བསྟར་ཉམས་ཞིབ་སྤྱི་མི་མཁས་དབང་ཏུ་ཆེས་¹⁵ མཆོག་དང་།

10 Collected Biographical materials about Lo-chen Rin chen bzang po and
his subsequent reembodiments, Dorjee Tseten, March 1977. (འདི་རྩིས་བསྟར་མིང་
Dorjee Tseten, March 1977 ཞེས་འགོད་རྒྱུ) ཤོག་གངས་ ༡༧-༡༢༤

11 ཤོག་གངས་། ༡༢༣-༡༢༤

12 David L. Snellgrove and Tadeusz Skorupski, The Cultural Heritage of
Ladakh, New Delhi, 1980 Vol.2 p. 101-111

13 Vidhya Sagar Negi, Locaba ka madhyam jivini, Vidhyabharati-10, Chos
'Khor gling bodh seva sangh, Kinaur, 1990, p.33

Vidhya Sagar Negi, Jnanashri dvara viracida rinchen bzang po ki madhya jivini,
p. 33-56 (In Himachal Academy of Arts Culture and Languages, Shimla 1996)

14 Roshan lal Negi, Guge khyithang nivasi jnanashri viracida locaba
ratnabhadra ki jivini safatika ratnamala (Tibetan and Hindi), Karuna Foundation,

New Delhi 1996, p. 106. འདིའི་ནང་ལོ་ཆེན་གྱི་བཀའ་བསྟན་འགྲུར་བའི་དཔེ་ཐོའི་ནང་དུ་བཀའ་བསྟན་གཉིས་

ཀར་བསྟོམས་དཔེ་གངས་ ༡༩༠ ཡོད་སྟོར་ཤོག་གངས་ ༩༡-༡༠༩ བར་གསལ།

15 G. Tucci, Rin-chen-bzang-po and the Renaissance of Buddhism in Tibet
around the Millenium (Indo-Tibetica II), Delhi 1988

འདིའི་ནང་ཀྱལ་བའི་བཀའ་བསྟན་ཁོངས་ལོ་ཆེན་གྱིས་བསྟར་བ་བཀའ་འགྲུར་གངས་ ༡༧ དང་། མདོ་འབྲེལ་

ཁྱུ་མཁས་དབང་བོད་སྐད་སྐད་ཀྱི་¹⁶ ལགས་སོགས་ནས་གནང་ཡོད་ན་ཁྱེད་སོ་སོར་
གཟེགས་པ་ལྟ།

32 ལྷ་འགྲུལ་ 104 བཅས་ཡོད་སྐོར་ཤོག་གུངས་ 20--22 བར་གསལ།

16 Vidhya Sagar Negi, Locaba ka sankshiapta jivini, Vidhyabharati-13, Chos
'khor gling bodh seva sangh, Kinaur, 1993, p. 21-22
Vidhya Sagar Negi, Mahanuvadak Ratna bhadra, Himachal Academy of Arts
Culture and Languages, Shimla 1996, p.7-32

འདིའི་ནང་གོང་གསལ་ཁྱེད་ཀྱི་འོད་ལྗན་ཤོག་གུངས་ 16--22 བར་དངས་འདུག།
Vidhya Sagar Negi, Jnanashri viracida guru maha locaba ki vimal safatika, p.
57-88 (In Himachal Academy of Arts Culture and Languages, Shimla 1996)
Vidhya Sagar Negi, Mahanuvadak Ratna bhadra, (In Tabo, Himachal Academy
of Arts Culture and Languages, Shimla 1996) p. 51-76
Tsepa Rigzin, Rinchen Zangpo: The Great Tibetan Translator, Tibet Journal,
LTWA, 1984 Vol.IX, No.3, P. 28-37 དགེ་ལུགས་བསྟན་དཔལ་ལྷན་གྱིས། ཡོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ།
ཡོ་འཁོར་གྱི་དེབ། 1988 རམ་མཁའ་མེད་ཀྱི་བཟོ། ཤེས་རིག་དང་སྐད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲེལ་ཀ་ཏ་མི། གླིལ་དཀའ་ས།
ཤོག་གུངས་ 20--22 དགེ་ལུགས་བསྟན་དཔལ་ལྷན་གྱིས། རིན་ཆེན་བཟང་པོ། (རྒྱུ་གར་) ཡོ་འཁོར་གྱི་
དེབ། 1988 གླིལ་དཀའ་ས། ཤོག་གུངས་ 45--77 ཡང་དགེ་ལུགས་བསྟན་དཔལ་ལྷན་གྱིས། མངའ་རིས་
སྤྱ་ཡོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་རིག་གཞུང་གླིལ་ཚུལ། ཡོ་འཁོར་གྱི་ཤེས་རབ་མེ་ཡོང་། 1982 གླིལ་དཀའ་ས།
ཤོག་གུངས་ 22--22

འདི་གཞི་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་བསྟན་པ་བཞུགས་སོ། ཞེས་པ་སྤྱི་ཉི་འདུག་དཀའ་ཆེན་
སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ 1987 ཡོར་ཕྱོགས་བསྟན་མཛད་པ་ཞིག་ Dorjee Tseten, March 1977
ཤོག་གུངས་ 104-222 བར་དུ་བཞུགས།

ཡང་གྲགས་ཀྱི་ཐང་པ་དཔལ་ལོ་ཤེས་ཀྱིས་ཐོག་ཀྱི་དུ་མཛད་པ། སྒྲུ་ཡོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་པ་དྲིམ་མེད་པ་
ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། ཞེས་པ་ Dorjee Tseten, March 1977 ཤོག་གུངས་ 220-224 བར་བཞུགས།
ཡང་གོང་གསལ་རྣམ་ཐར་དེ་བཞིན། Giuseppe Tucci, Rin-chen bzang po and renaissance
of Buddhism in Tibet around the millenium (Indo-Tibetica II) Aditya Prakashan,
New Delhi, 1988, ཤོག་གུངས་ 102-127 བར་བཞུགས་ཡོད། ཡང་དཀའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་བཟོད་པས་
མཛད་པའི་ཡོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་དང་ལྷན་དགེ་འཕེལ། ཞེས་པ། Dorjee Tseten,
1978, ཤོག་གུངས་ 1-22 བར་བཞུགས་ཡོད།

•

དཔེ་བསྟར་ཞུས་ཁུལ་ཡིན། གསུམ་པ་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་པཎ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་
(༡༧༢༤~༡༧༠༧) ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མིག་གཅིག་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་
བསྟན་པ། རྟོག་བྲལ་ཡིད་ཀྱི་དང་བ་འདྲིན་བྱེད།²⁰ ཅེས་པ་དང་། བཞི་པ་ལོ་རྒྱུ་བ་
རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་སྐྱེས་རབས་བརྒྱ་བདུན་པ་ཇི་བཙུན་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན་གྱི་
མཆོས་ས་གྲང་ ༡༧༧༩ ལོར་མཛད་པའི་འཛིག་རྟེན་མིག་འགྱུར་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་
པོའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་²¹ བཅས་པའང་བསྟན་ཡོད།

ལོ་རྒྱུ་བའི་རྣམ་ཐར་འབྲིང་པོ་དང་གསོལ་འདེབས་ཁག་བཅས་དཔར་བསྐྱན་སྐབས་
དཔར་ཙ་འཇུས་འགོད་ཅུ་ཐོག་སྐྱེ་ཞབས་འཛིག་ས་མེད་ཆོ་རིང་ལགས་དང་། རྒྱལ་ཤེས་
མཛེས་རྩལ་འཇུས་འགོད་སྐྱེ་ཞབས་ཁི་རི་སི་ཁོ་བ། བེ་ཤེ་སུ་ལགས་གཉིས་ནས་མཐུན་
འགྱུར་གནད་བ་བཅས་ལའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གྱུ་ཡིན་ལགས།

ཐོ་ལིང་དཔལ་དཔེ་མེད་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐུག་བཟུང་ནས་ལོ་
༡༠༠༠ འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་མཛད་སྟེ་ཤོ་བོ་སྐྱེ་ག་ཆོག་ས་རྒྱུད་གི་ཆོག་ས་གཙོ་བུ་ཤེས་
ཆོ་རིང་དང་དྲུང་ཆེ་སྟོ་བཟང་ཤུལ་བྱུང་ནས་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༧ ཆོས་ ༢༥ ལ།

20 གསེར་མདོག་པཎ་ཆེན་གསུང་འབུམ། བོད་ ༡༩ ལྷ་འབུག ཐིམ་ཕུ། ༡༩༧༥ ཤོག་གངས་
༧༧༠-༧༧༢

21 Dorjee Tseten, March, 1977, ཤོག་གངས་ ༡-༡༧ དང་ཁྱུ་རུ་འམ་སྤྱི་ཉིདེ་དཔར་རྟེང་དཔེ་ཐུང་
ཤོག་ཐེབ་ ༡༠ ཡོད་པའི་མ་ཕྱི་གཉིས་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་ཡིན། ལོ་རྒྱུ་བའི་བསྟན་པ། ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་བཀའ་
དྲིན་གྱིས་སྦྱངས་པའི་བློ་གྲོས་དོན་ཡོད་ཀྱིས་མཛད་པ། Dorjee Tseten, March, 1977,
ཤོག་གངས་ ༡༢༩-༡༣༥ བར་ཡོད་པ་བཞུགས།

ཡང་ཡོངས་འཛིན་སྤྱི་བྱུང་སྐུལ་མེད་པ་སྟོ་བཟང་ལོ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཆོས་མཛད་པའི་འཁྲུངས་རབས་
གསོལ་འདེབས་རེ་སྟོང་ནས་བྱའི་དོ་ཤལ། ཞེས་པ་ Dorjee Tseten, 1978 ཤོག་གངས་ ༢༢-༣༧
བར་བཞུགས་ཡོད།

དཀར་ཆག

- ༡༡ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོ་ལྟ་བུ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འབྲུངས་རབས་དཀར་སྤྱད་
སྟོན་མ་ནམ་ཐར་ཤེལ་སྤེང་ལུ་གུ་གྱུད། ལུ་གུ་བྱི་ཐང་པ་རྩྭ་ན་ལྷོས་མཛད་པ།
- ༡༢ ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་གསོལ་འདེབས། རོར་ཆེན་ཀུན་དཀའ་བཟང་
པོས་མཛད་པ།
- ༡༣ བཀའ་ཅན་གྱི་སྐད་གཉིས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་བྱེད་ལོ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་ནམ་ཐར་སྟན་དངགས་ཕྱུ་རྩེ་ཀའི་སྤེང་བ། ཉང་
ཉང་བ་སྟོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གཤགས་པའི་དཔལ་གྱིས་
མཛད་པ།
- re འཛིག་རྟེན་གྱི་མིག་གཅིག་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་བསྟོད་པ། རྟོག་བྱལ་ཡིད་ཀྱི་དང་
བ་འདྲེན་བྱེད། གསེར་མདོག་པཎ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལུན་གྱིས་མཛད་པ།
- sr འཛིག་རྟེན་མིག་གྱུར་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་ནམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་
བཞུགས་སོ། ལོ་ཆེན་སྟོབ་བཟང་དཔལ་ལུན་རིན་ཆེན་བྱ་མཆོས་མཛད་པ།

༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོ་རྩ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་
 འབྱུངས་རབས་དཀའ་སྤྱད་སྒྲོན་མ་ནམ་ཐར་ཤེལ་བྱེད་
 ལུ་གུ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༥ བླ་མ་ལོ་རྩ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
 །ཐུབ་པས་ལུང་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་།
 །ཤྲུག་ཐུབ་བསྟན་པ་གསལ་བྱེད་རིན་ཆེན་བཟང་།
 །འགྲོ་བའི་སྤྱན་གསལ་ཉི་ཟླ་སྒྲོན་མའི་ཚུལ།
 །སྤྱིས་མཆོག་ལོ་རྩ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད།
 །བླ་མ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི།
 །བཀའ་དྲིན་ཇེས་སྤྱད་ན་ཕྱིར་དང་།
 །དད་པའི་སྤྱུ་གུ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 །ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ཐོས་པའི་ཕྱིར།
 །ནམ་ཐར་མདོ་ཙམ་འབྲི་བར་བྱས།

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ནམ་ཐར་རུང་ཟད་ཅིག་འབྲི་བ་ལ། དོན་ནམ་པ་
 བཅུ་གཅིག་གི་སྒྲོན་མ་བསྟན་ཏེ། སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ལུང་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་དང་གཅིག་
 གཤུང་རྒྱུད་གང་ཡིན་པ་དང་གཉིས། སྤྱུ་གང་དུ་འབྱུངས་པ་དང་གསུམ། རབ་ཏུ་བྱུང་
 བ་གང་དུ་མཛོད་པ་དང་བཞི། ལོ་རྩ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོབ་སྒྲོང་གང་དུ་མཛོད་པ་དང་ལྔ།
 བླ་མ་དང་མཐན་པོ་གང་ལས་ཆོས་ཉུས་པ་དང་དྲུག་ དམ་ཆོས་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་པ་དང་
 བདུན། གནས་གཞི་གང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ཇི་ལྟར་བཞེངས་པ་དང་བརྒྱད། ཡུལ་
 རྒྱུད་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ཇི་ལྟར་མཛོད་པ་དང་དགུ་ ཐུབ་པ་བྱེད་པར་ཅན་གང་དུ་མཛོད་པ་

དང་བཅུ། གནས་གང་ནས་མཁའ་སྒྲོན་དུ་གཤེགས་པ་དང་བཅུ་གཅིག་གོ།

དང་པོ་སྐབ་པས་ལུང་བསྟན་པ་ནི།

།ང་ནི་སྤྱ་རན་འདས་འོག་དུ།

།འོ་ནི་ལཱ་བརྒྱ་སྐབ་བདུན་ནས།

།དག་སྒོར་བྱ་ཡི་གདོང་ཅན་འབྱུང་།

།ང་ཡི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད།

ཅེས་མདོ་དང་རྒྱད་དུ་མ་རུ་ལུང་བསྟན་པ་འོ།

གཉིས་པ་ནི་སྤྱ་མ་དེའི་བཞུགས་ཡུལ་ཙ་མ་ནི་བྱ་གཤིལ་ཙ་ཅི་དུགས་སྟེར་བ་ཡིན།
 རིགས་ནི་ཁ་ཅི་གཡུ་སྒྲའི་གཤེན་རྒྱུད་ཡིན། གཏུང་རྒྱུད་ནི་ལྟ་རབས་དུག་གི་ནང་ནས་
 ཡོད། ལྟ་ནི་ས་དུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པས་ན་དུགས་སྟེར་ཞེས་བྱའོ། ཞང་པོ་སྤྱ་ལ་འབྲེལ་
 བས་སྤྱ་ཟེར་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། བ་སྒོ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། མེས་གཡུ་སྤྱ་སྒོར་
 བཅན་གྱི་སྤྱས་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་གཅེན་པོ་ནི་རབ་བྱུང་ཡིན་པར་བྱིས་ཐབས་མཛད་པ་ཡིན།
 མཚན་བན་ཆེན་པོ་གཞོན་རྒྱ་དབང་སྤྱག་ཅེས་བྱའོ། གཏུང་པོ་ནི་གྱང་སྒོན་ཆེན་པོ་གཡུ་ཐོག་
 སྤྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། བན་ཆེན་པོ་གཞོན་རྒྱ་དབང་སྤྱག་ལ། འོ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱས་
 ལུས་སྤྱིང་བཞི་འབྱུངས་པའི་མི་བརྒྱད་རྣམས་ནི། གཡུ་སྤྱ་གཤེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་བ་ལི་
 ཅེར་ག། ཀྱུ་ཤང་ག། རོ་པག་པས་རྣམས་ཡིན་ནོ།

གྱང་སྒོན་གཡུ་ཐོག་སྤྱ་ལ། གཏུང་མེགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་སྤྱས་གསུམ་
 འབྱུངས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ནི། གཡུ་སྤྱ་ཅུང་པོ་ཞེས་བྱ་ག། ཟར་ཤང་ག། ཤོན་ཁར་ག།
 མ་ཡང་ག། ཅ་ཏང་གིས་རྣམས་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་འབྱུངས་ཡུལ་ནི། སྤྱི་མེས་གཡུ་སྤྱ་སྒོར་བཅན་གྱི་མཚན་པའི་ཡུལ་ཀྱུ་ཤང་
 རད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་རུ། ཡབ་ཀྱི་མཚན་ནི་བན་ཆེན་པོ་གཞོན་རྒྱ་དབང་སྤྱག་ཅེས་བྱ་བས།
 ལུས་ཅོག་རོ་ཟ་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་བསྟན་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལ་སྤྱས་ལུས་སྤྱིང་བཞི་འབྱུངས་

དེ། གཅིན་ཤེས་རབ་དབང་ཕྱག་ བྱང་རིན་ཆེན་དབང་ཕྱག་ གཙུང་ཡོན་ཏན་དབང་
ཕྱག་ ལུམ་མོ་ནི་ཀུན་སྤང་ཤེས་རབ་མཆོ་མོ་ཞེས་བྱའོ། སྤྲོ་མ་ལོ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་རིན་ཆེན་
དབང་ཕྱག་གོ།

གཅིན་ཤེས་རབ་དབང་ཕྱག་ནི་ཁྱིམ་པའི་ཆ་བཟུང་། གཙུང་ཡོན་ཏན་དབང་ཕྱག་ནི་
རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཐུགས་ལས་རྒྱུད་དུ་ལ་བཞུགས། ལུམ་མོ་ནི་དགོ་སྒོའ་མར་བྱུང་ནས།
གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱབས་པས་བྱུང་བ་ཐོབ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་
ཞེས་བྱའོ།

ལོ་རྒྱ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡུམ་གྱི་རུམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོ། ཡུམ་གྱི་སྤྱང་བ་ལ།
དུས་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་དྲག་དུ་སྤྱག་པ་གཡས་པ་ལ་ཉི་མ། གཡོན་པ་ལ་རྒྱ་བ། སྤྱི་
གཙུག་དུ་གསེར་གྱི་བྱ་ཁྲུང་གཡུ་ཡི་མཆུ་སྤེར་ཅན་ཅིག་ དག་ནས་སྤྲོད་པའི་སྤྱི་སྤྲོ་ཆོགས་
སྒོག་ཅིང་། སུར་སུར་ལྷ་བ་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅེས་སྤྱང་བ་ཤར་བ་ཞིག་བྱུང་། རྒྱ་དགུ་དོ་
བཅུའི་བར་དུ་ཞུགས་ཅོམ་ན་ཡང་། ཡུམ་བདེ་བ་ཡང་བ་ནད་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ས་
བཟང་པོ་བྱུང་ནས། དེ་ནས་བཅས་དུས་ལ་བབས་ཅོན། གསེར་གྱི་བྱ་ཁྲུང་དེ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་
གཙུག་ནས་ཐིམ་སྟེ། གསང་ནས་ཐོན་ནས་ཡུམ་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་དེ། རྣམ་
མཁའ་ལ་སྒྲོད་ཅིང་འགོ་བ་ཞིག་རྒྱིས། མེ་དོག་གི་ཆར་ཡང་འབབ་པ་ལ། དེ་ན་ཡོད་
པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་སྤུ་བ་ཞིག་ཀྱང་རྒྱིས་སོ།

དེ་ལོ་དབྱར་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཆོས་བཅུ་ལ་ཡུམ་ཀྱུ་ཤར་གི་ཞིང་ནར་མོ་ཞིག་དུ་ཡུར་མ་
མཛད་ཅིང་ཡོད་པ་ལ། ཡུམ་ཅུང་ཟད་སྒྱུ་ཁམས་ལོག་ནས་ཞིང་གཉའ་དུ་བྱོན་པས།
དངོས་སུ་ཡུམ་གྱི་དབྱང་བ་གཡས་པ་ལ་མ་བྱ་ཞིག་བབས། གཡོན་པ་ལ་བྱ་བྱག་ཅིག་
བབས། སྤྱི་གཙུག་དུ་ནོ་ཙོ་གཅིག་བབས་སོ། ཡབ་ཀྱིས་འདི་འདྲ་བའི་བྱ་རྣམས་གང་ནས་
ཡོང་གསུང་ཅོམ་ལ་གསུམ་ཀ་ཡུམ་ལ་ཐིམ་སོ།

དེ་ཀར་ཡུམ་ལ་སྤྱང་རྒྱག་མེད་པར་བལྟམས་པ་ལ། བྱིབྱ་སྒྱུ་མདོག་སྒོ་བ་བྱའི་གདོང་།

ནས་རྒྱུ་ལྷན་པ་ལྟར་སོང་ངོ་།

དེར་སྤྲུགས་ཀྱང་འབྲོབ་ལྟར་སོང་། སྤྲུགས་སྒྲོལ་བ་སྒྲུལ་དུ་བྱུང་ནས་བྱིས་དུ་བཞུད་དོ།
 དེར་སྤྲུགས་དགོངས་བཏང་བས། བདག་ལ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མས་ལུང་བསྟན་པ་འདུག་པ་ལ།
 ད་ཏེ་ཁ་ཆེ་དང་རྒྱ་གར་དུ་མ་སྤྱོན་ནས་ཆོས་དང་སྟོག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་འདུག
 སྤྱོན་ན་ཡང་ས་རྒྱུས་ལེགས་པོ་མི་ཤེས་པས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུགས་དཀྱུགས་ནས་ང་ལ་
 བག་ཆགས་ངན་པ་གསོག་པ་འདུག་དགོངས་ནས་སྤྲུགས་འཁོར་བཞིན་བཞུགས་པ་ལ།
 ཡུམ་གྱིས་སྲས་ཀྱི་ཞལ་ལ་གཟིགས་ནས་ཤིན་དུ་ནག་པ་གཟིགས་ཏེ། བྱ་ན་བའམ་ཅི་སྟེ་ངོ་
 ནག་ཅེས་བྲི་བ་མཛད་པས། སྤར་མཁའ་འགྲོ་མས་ལུང་བསྟན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཡབ་ཡུམ་
 རྣམས་ལ་ཞིབ་དུ་བཤད་དོ།

དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་དང་། མཆེད་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མོལ་མཛད་པ་ལ། ཡབ་ན་རེ་འདི་
 མ་བཏང་ན་ཆོས་དང་སྟོག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་འདུག། བཏང་ན་འོ་སྟོལ་རྣམས་ཀྱི་
 སྟིང་འཆར་བར་འདུག་པ་ནའང་། བཏང་བའི་གྲོས་བྱས་ནས། ཁ་ཆེར་བྱོན་པར་བྱ།
 རྒྱ་གར་ཤར་སྟོགས་ལ་དུ་རེས་མི་འགྲོ་བར་ཁ་ཆེ་ནས་འཁོར་བར་བྱས་སོ།

དེ་ནས་རང་རེའི་ཨ་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཅེ་མོ་བྱ་བའི་དགེ་བསྟན་གཅིག་ས་སྤྲུལ་གྲོགས་
 བཅོལ་ཏེ། དགྲུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལ་ཕག་ལོ་ལ་ཡུལ་ནས་ཆས་ཏེ་ཐོན་པ་དང་། འགོན་
 བུ་དུག་བརྒྱ་ཅུ་དང་ཕྱག་ཇས་མང་དག་ཅིག་བསྐྱམས་ནས། ཡུམ་གྱིས་ཁ་ཟས་ཀྱི་བྱེ་
 བྲག་མང་པོ་དང་། བཤོས་རྒྱགས་བསྐྱར་ཏེ། ན་བཟའ་རྩལ་བག་དང་ཆས་ཏེ། རྩེ་
 ཉིའི་མོན་ས་རྒྱུས་ཤིས་པ་གཅིག་དང་གསུམ་བསྐྱེབས་ཏེ། ཡུམ་གྱིས་དྲོས་སྤྲུག་གི་བར་དུ་
 སྟོལ་མ་མཛད་དེ་བྱོན་ནོ།

ཁྱུ་ནས་གར་ཞལ་ཐོན་ཏེ་གཤེགས་པ་ལ། བསོད་སྟོམས་མཛད་ཅིང་གཤེགས་སོ།
 དེ་ནས་ལྷ་གཅིག་དང་ཞག་གསུམ་གྱི་ངོ་ལ་ཀ་རི་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་དུ་སླེབ་པ་དང་།
 གྲོགས་པོ་རྩེ་ཉི་བ་རྒྱུ་འགྲོ་ལ་འཆར་ནས་འོང་དུ་མ་འདོད་དོ། དེར་རང་ཉིད་རྩེ་

འབངས་གཉིས་པོ་ཁོ་ནས་བྱོན་ན། ཞབ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་གཤེགས་པ་དང་མ་དུ་སང་ག་
ལ་བྱ་བའི་ཟམ་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་དུ་རྟོལ་ཙ་ན། ཤོག་གས་འདྲོན་པའི་ལམ་བསྐྱང་མི་བསྐྱན་
པ་གོང་གསུམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། འགོན་བྱ་ལྟ་བུ་ཙམ་བྱིན་ནས་ཉུག་གཅིག་འཆར་ཞིང་
གཟིམས་སོ། ཕྱི་དེ་སྔ་བ་ནས་ཟམ་པ་ཐོན་ཏེ་བྱོན་པ་ལས། ལ་གཅིག་གི་སྐྱུ་ཉིས་ཙམ་
དུ་སླེབ་ཙ་ནས། ཨ་པོ་ནད་དག་པོ་ཅིག་གིས་ཟིན་ཏེ་ཤི་བ་ལ་ཐུག་པ་དང་། རང་ཉིད་
ཀྱང་ཐུགས་སྐྱུག་པ་ལྟར་སོང་སྟེ་སྐྱེ་ལུས་ངལ་བ་དང་མནལ་དུ་སོང་ངོ་།

དེའི་སྐབས་སུ་ཤི་སྤྱིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་སྐྱུ་བརྒྱ་ཙམ་འབྱུལ་བྱེད་པ་དང་འཛོམས་པ་ཡོད་པ་
ལ། མི་ལམ་དུ་སྔར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་བྱོན་ནས། བྱ་ཡོངས་ཤིག་ནད་པ་ལ་ནི་མདང་
གི་ཟམ་པ་ནས། ཆོས་པ་ལ་མི་དགའ་བའི་གནོད་སྐྱོན་མོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེས་བར་ཆད་བྱེད་
བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བདག་གིས་ལྗོག་ནས་ནད་པ་སྐྱར་དུ་སོས་པ་ཡོད་དོ། འདིར་
བསྐྱད་ན་ཇག་པ་སྐྱར་དུ་འོང་བར་འདུག་པས། ལམ་གོ་ལ་བ་ཞིག་དུ་སོང་ལ། དཀོན་
མཆོག་ལ་གསོལ་བ་དྲག་པོ་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། དེ་མ་ཐག་དུ་ཀླག་གིས་བཞེངས་
ནས་ནད་པའི་ལག་པ་ནས་ཐུག་གིས་བྲིད་དེ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་གོམ་པ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་
སོང་བ་དང་ཕྱིར་གཟིགས་པས། སྔར་གྱི་ཤུལ་དུ་མཆོན་ཐོགས་པའི་ཇག་པ་རྣམས་སླེབ་
འདུག་སྟེ། དཀོན་མཆོག་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་མ་མཐོང་བར་ལམ་དུང་པོ་
སོང་ངོ་།

དེ་ནས་ནད་པ་ཡང་སོས། ཇག་པའི་འཛིགས་པ་དང་ཡང་བྲལ་ཏེ། ཐུགས་བདེ་
དཔུགས་དཔུང་ནས་དགའ་བ་དང་སྟོབ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལ་མཐོན་པོ་དེ་ཐོན་ནས་བྱིན་པས།
ཉི་མ་གསུམ་ཙམ་དུ་ཅི་ཡང་གསོལ་རྒྱ་མེད་པ་ལས། ཉགས་གསེབ་ཀྱི་ཤུལ་ཀ་ཅིག་ནས་
མར་བྱོན་པ་དང་། ཁྱེད་མོ་མས་མད་གཉིས་འབྲས་ཁྱར་རེ་རེ་བྲིར་འོང་བ་དང་ཕྱད་དོ།
ཐུག་བཟེད་དེ་སྟོང་བའི་བདེ་མཛད་པས་འབྲས་སྐར་པ་བཞི་ལྟ་ཙམ་ཐུལ་ལོ། འབྲས་དེ་
བསྐྱོལ་ནས་གསོལ་བ་གྲུ་ཞོམ་པར་གྱུར་ཏེ། དེར་སྐྱོན་ལན་གསུང་ཞིང་ཐུགས་དགོངས་ལ་

གན་མོ་མམས་མད་གཉིས་ནི་མ་དང་སྤིང་མའི་དོད་དུ་བྱུང་བས། དེ་ན་ལན་དུ་སང་གཞིས་
མཚོད་རྟེན་བརྒྱ་ཅ་བཏབ་དགོས་དགོངས་ནས། གན་མོ་ལ་བྱིད་ཀྱི་སྤྱི་ཅེ་མོ་ནས་དུམ་
ཅིག་སྤྱོད་བའི་བདེའ་མཛད་པས། གན་མོ་མམས་ཤིན་དུ་དཀར་བས། བྱིད་ལ་དགོས་ན་
སྤྱ་རིང་པོ་ཚོད་ལ་བྱིར་ཅེས་བདེའ་བྱེད་དོ། དེར་ལོ་རྒྱ་བས་ཚོས་བྲག་གི་ནང་ན་བ་མའི་
ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་མཚོན་གང་པ་ཅིག་བཞུགས་པ་བསྟན་ནས། མཚོད་རྟེན་ཅིག་སྤྱི་དཔེ་
བསྟན་ནས་དེར་འདི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྲག་གི་བདེའ་མཛད་པས། གན་མོ་དགའ་ཞིང་ཡིད་
རངས་ནས་སྤྱི་ཅེ་མོ་ནས་ཐུམ་གཉིས་ཅེས་དུམ་ཅིག་བཅད་དེ་ཐུལ་ནས། ཐུག་བཅའ་ནས་
ཕྱེ་བྱུང་སྟེ་ལག་པ་ནས་བརྒྱུད་ནས། འདི་ཆད་ནས་མེད་ཅེས་བདེའ་བྱེད་དོ། མཆི་མ་བྱུང་
སྟེ་མོང་དོ། དེར་ཁོང་ཡང་སྤྱིང་ཆེ་སྤྱིས་ནས་སྤྱན་ཆབ་ཅིག་བྱུང་གསུང་དོ། ཐུས་ཁ་ཆེ་
དུ་ཕེབས་སྐབས་གན་མོའི་ཆེད་དུ་སྤྱ་དུམ་བསྐྱེད་ནས་མཚོད་རྟེན་བརྒྱ་ཅ་མང་པོ་བཏབ་པོ།

ལྷ་པ་ནི་དེ་ནས་ཉི་མ་གྱི་དུས་ལ་ཆེད་ཡུལ་སྒྲིལ་ནས། བུ་ཟེ་གྲོང་བདུན་པ་
གཅིག་དུ་སླེབས་ཏེ་དེར་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་བཞུགས་ནས་སྤལ་སྒྲིལ་ཨི་ཙམ་བསྐབས་སོ།
དེ་ནས་ཞག་གཅིག་གི་ལམ་དུ་ཤིང་བྱང་ཞིག་ན། རོ་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིང་བྱ་གཅིག་མི་
ཀྱང་གི་སྤྱིང་བྱ་འབྱུང་པ་ཞིག་དང་མཇལ་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་སྒྲ་མའི་དབྱེ་ལ་སྤྱིང་བྱ་
ལན་གསུམ་བརྒྱུད་ནས་ནགས་གསེབ་དུ་གཤེགས་སོ།

སྤྱི་མཐོ་ཅམ་ནས་བྱུང་བ་བརྟེན་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་རྒྱ་མིའི་སྤྱི། བྱུང་ཐོབ་རིན་
 ཆེན་དངོས་བྱུང་ཅས་བྱུང་ཡིན་པ་བཞུགས། དེའི་དུས་སྤྱི་ཁོ་བོ་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏུ་
 བྱོན་པ་ཡིན་འདུག་པས། ཞལ་མ་མཆོན་པ་འབྱོར་པ་དྲག་པོ་སྤྱིས་གསུངས་སོ།

དེ་ནས་པར་བྱོན་པ་དང་སྐབས་ལྷན་མ་གཅིག་དང་སྤྲད་པ་ལ། བཤམ་གསེབ་ནས་མི་
ཀྱང་གི་སྤྱད་བྱུང་བ་དང་། སྐབས་དེ་ལོགས་སུ་བཟུང་ནས་སོང་ངོ་། ད་ཅིའི་བདེ་དང་བྱིན་
ཐབས་སུ་ཤོག་ནས་མོས་ལྷན་འགྲུག་པོ་སྐྱེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་ཡང་པར་བྱོན་པས་ཆོང་པ་
མང་པོ་དང་སྤྲད་པ་བཅོད་སྟོམས་མཛད་དེ་འབྲས་མང་པོ་གཟིགས་སོ།

དེའི་རྒྱལ་མོ་ཚོང་པ་དེ་པའི་ཙམ་གཟུམས་ནས། སྤྱིས་དེའི་ས་རྒྱུས་ལོགས་པོ་བྲིས་ཏེ།
ཉི་མ་རྩོས་ཀྱི་བར་བྱོན་པས་ཀ་ལ་ཅག་ཏི་བྱ་བའི་གྲོང་དུ་སླེབ་པ།

ཐོག་མར་ཁ་ཆེའི་བྲིས་པ་ནམས་འདུས་ཏེ་འདི་ལྟ་བུའི་མི་སྣ་ར་མེད་པ་ལུས་པོའི་
ཆགས་ལུགས་སེར་པོའི་མི་ཅིག་ལྟོས་དང་ཟེར་ནས་ལྟ་དུ་མོ་བྱེད་དུ་བྱུང་ངོ་། དེ་ནས་བྲིས་
པ་ཁྱད་པོ་ཞིག་ཏུ་གནས་གཡར་ནས་ཞག་འགའ་དེར་བཞུགས་སོ།

ཞག་གཅིག་གྲོང་གི་དབུས་སུ་བཤོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་པས། བྲམ་ཟེ་ཁྱད་པོ་གཅིག་
དང་ཕྱད་དེ། དེས་ཕྱག་གི་རི་མོ་མཐོང་ནས་ཅང་མི་ཟེར་བར་བྲིས་དུ་མོང་སྟེ། དདུལ་གྱི་
སྟོས་ཐོར་གཅིག་ཏུ་མེ་ཏོག་བྱུར་བྱུར་བཀའ་བར་སྤུལ་ཏེ། ཕྱག་བཙའ་ནས་སྤྱོད་པ་ནས་
བཟུང་ནས་ཤིས་པ་བཞེད་པ་མང་དུ་བཞེད་དོ། བྱོད་ཆོར་བས་དུ་མ་རྩ་ཆོགས་བསགས་པ་
གཅིག་སྟེ། ལས་ཅན་བྱོད་ཀྱིས་ཆོ་འདི་ལ་ཆོས་མང་པོ་ཤེས་ཤིང་། སེམས་ཅན་མང་པོ་
ལ་ཕན་ཐོགས་པ་འདུག ཕྱི་མ་མངོན་པར་ཚོགས་པར་འཆང་བྱེད། ཞེས་ཟེར་རོ།
དེའི་མིང་བྲམ་ཟེ་དད་བྱེད་གོ་ཆ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ནི་པརྟི་ཏ་གུ་ཁ་མིང་བྱ་བའི་རིག་པའི་གནས་ལྡ་ལ་མཁས་པ་བྱུང་བར་ཅན་གཅིག་
ན་རྒྱུང་ལྡ་བརྒྱ་ཙམ་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་བཞུགས་པ་དང་མཇུག་ནས། སྤར་བྲམ་ཟེས་སྤུལ་
པའི་དདུལ་གྱི་སྟོས་ཐོར་མེ་ཏོག་གིས་བཀའ་ནས་སྤུལ་ནས་སྤྱོད་ཏེན་བྲམ་ནས། ཕྱག་
བཙའ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ཟླ་བ་བདུན་དུ་ལོ་རྩ་བསྐབ་པ་སྤྱ་ཆད་བྱུང་མོར་བྱུར་ཏེ།

ཁ་ཆེ་མཁན་པོའི་དམ་ཤན་ཏི་ལས་བསྟེན་པར་ཚོགས་ནས། རྩི་རྩིང་ས་ཀྱི་ཆོག་
དཀྱིལ་ལའོར་དང་བཅས་པ་གསན་བསྐྱར། དེ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མང་དུ་གསན་བསྐྱར།
ཕན་སྤྱོད་ཡི་གེའི་མདོ་མཛད། དེ་ནས་ཤར་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་ཏེན་མ་དུག་གི་ལམ་ནས།
གྲོང་བྱིར་ཏ་མ་ལ་སྟོན་བྱ་བ་ནས། ཤིན་ཏུ་སྟན་པ་ཆེ་བའི་པརྟི་ཏ་རིག་པའི་གནས་ལྡ་ལ་མ་
མོངས་པ་གཅིག་བཞུགས་པ་གསན་ནས། སྤར་གྱི་སྤྱོད་པ་ཕྱི་སྤྱོད་མཛད་ནས་གཤེགས་
པའི་ཤུལ་ཀ་ནས། བྱ་ཁྱོད་ལྷིང་བའི་བྲིབ་མ་ལྟར་མཁྱོགས་པའི་ཚོ་གི་གཅིག་དང་མཇུག་

ནས། ཀྱང་མགྲོགས་ཀྱི་དྲིན་འབྲེལ་མངའ་བར་རིགས་དྲེ། ཞབས་སྦྱི་བོར་སྤངས་ནས་
བདག་ཐག་རིང་པོའི་མི་རྒྱུས་འགྲུལ་མི་རྣམས་པར་གདལ། ཟང་ཟེང་གི་འབྲུལ་དུ་སྦྱང་བོའི་
ཤུལ་རྒྱགས་ལ་ཟད་ནས་ཅང་མ་མཆིས་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དགོངས་ལ་བདག་ལ་ཀྱང་
མགྲོགས་ཀྱི་གདམ་ངག་ཅིག་གནང་བར་ལྷ། ཞེས་ཞུས་པས། བྱིད་ཐག་རིང་གི་མི་ལ་
གདམ་ངག་གནང་སྟེ། ཀྱང་མགྲོགས་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆོས་ཡིན་པས། བྱིན་རྒྱབས་དང་
ཆོགས་མཆོད་མེད་པར་མི་གནང་གསུངས་ནས། རོ་གིའི་ཐུག་ཐུར་འབྲེངས་དྲེ། བྱོང་
བྱིར་རྟེན་རྟེན་བྱ་བ་རུ་ཆོགས་མཆོད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་སྤངས་པས། ཆ་རྒྱུན་ཆང་བ་བྲུགས་ནས་
ཞུས་པས། ད་གནང་གིས་གསུངས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་དང་ཆོགས་མཆོད་མཛད་དེ།
འབྲུལ་བ་ལ་རས་ཡུག་གཅིག་ལོ་རྒྱུ་བས་མགྲུལ་ནས་བདགས་དྲེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
སྤྲ་མ་ལ་སྤུལ་ནས། ཀྱང་མགྲོགས་ཡིད་བཞིན་བསམ་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་གཟིགས་ནས།
བྱོང་བྱིར་ཏ་མ་ལ་སནྟེ་བྱ་བར་ཐེབས་སོ།

དུག་པ་ནི་བྱོང་བྱིར་ཏ་མ་ལ་སནྟེ་པ་དྲི་ཏ་ཆེན་པོ་ཤུད་ཀ་ར་ཕྱམ་དང་མཇལ་ནས།
ཆོས་ལྷ་བའི་གསོལ་བ་བདབ་པས་གནང་ནས། ལོ་གཉིས་སྤྱི་ནལ་འཕྱོར་ཡོ་གའི་རྒྱུད་སྦྱབ་
ཐབས་དང་མན་ངག་མང་དུ་གསན་ནོ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་བཀའ་འབྲེལ་དང་།
བཅོམ་ལྷན་འདས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་སྦྱབ་ཐབས་ལ་སོགས་པ་གསང་
སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྦྱབ་ཐབས་མང་པོ་གསན་ནས་བསྐྱར་བ་ཡང་མཛད་དོ།

མཁན་པོ་ཤུད་ཕྱི་ནས་ཀྱང་ཡོ་གའི་ཁ་རྒྱོད་དང་ཆོས་མང་དུ་གསན་ཅིང་ཐུགས་སྦྱོང་
མང་དུ་མཛད་དོ། དེ་ནས་སྤར་ཡུལ་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཆས་མཛད་པ་བཞིན་གདན་འཁོར་བར་
བཞེད་པ་ལ། རྒྱབ་མོ་ཐུགས་ལམ་དུ། བོད་ཀྱི་མི་གཅིག་གིས་རྒྱ་མཆོའི་གླིང་ནས་ནོར་བུ་
རིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་བཞེད་ནས་འདུག་སྟེ།

ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་ཡོད་པ་ལུས་སྦྱ་འཕྲུག་པ་འདུག་ དེ་ནི་རྗེ་
བཙུན་རྒྱ་རོ་པའི་ཐུག་ན་ཡོད་ཅིས་ཟེར་རོ། མནལ་སང་པ་དང་པདྨ་ཏ་ཤུད་ཀ་ར་ཕྱམ་ལ་ལོ་

ལྷུས་ལྷུས་པས། འདྲ་ཀ་རའི་ཞལ་ནས། དེ་ལྷར་ཡིན་ན་ཇི་བཅུན་རྒྱ་རོ་པའི་བྱང་དུ་འགྲོ་
 དགོས་གསུངས་སོ། ཁོང་ལ་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཛང་བྱ་བའི་ཆོས་ཕུག་བྱ་ཆེན་
 པའི་སྒོར་མང་དུ་མཐུན་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། དེར་སྒྲ་མའི་བཀའ་བྱང་བ་དང་དངོས་བྱུང་
 གྱི་ཙ་བ་སྒྲ་མའི་བཀའ་བྱང་བ་ཡིན་པས། མི་ལམ་ཀྱང་བཟང་བས་འགྲོ་དགོས་དགོངས་ནས།
 བྱང་ཕྱོགས་ཕུལ་ཏེ་འདྲི་དགོན་པ་དཔལ་མེད་ཅིག་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་བྱོན། ཇི་བཅུན་རྒྱ་
 རོ་པ་དང་ལྷར་དུ་མཇལ་ནས། བྱིན་རྒྱབས་དང་གདམས་པ་ལྷུས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས་གནང་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཟབ་མོ་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་གདམས་པ་བྱད་པར་ཅན་ནམས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་དང་བྱིན་རྒྱབས་མང་དུ་གསན་ནོ།

དེ་ནས་གདམས་པ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ནམས་ཚར་བ་དང་། སྒྲ་མ་རྒྱ་རོ་པ་ལ་སྤྱི་ཕུག་
 མཇེད་ནས་སྒྲར་བྱོན་པའི་ལམ་དུ། པརྟི་ཏེ་མ་ལ་གྲུཔ་ཏེ་དང་མཇལ་ཏེ། གདམས་ངག་
 མང་དུ་གསན་པ་ལ་སྒྲར་ཡུལ་དུ་གཟིགས་པའི་བྱའི་བེ་བུམ་ནང་ནས། མཁའ་འགྲོ་མ་
 གམེར་གྱི་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཟབ་མོ་གཅིག་ཡོད་པ་པརྟི་ཏེ་མཐུན་ནས་བསྐྱབས་
 སོ། མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་ནི་སྒྲར་ལུང་སྟོན་པ་དེ་ཡིན་པས། དེ་མན་ཆད་མ་དང་སྤྲིང་མའི་
 རུལ་དུ་གྲོགས་བྱེད་དོ།

དེ་ནས་ཁ་ཆེ་རུ་ལོ་ཙམ་སོང་ཙམ་པ་ལ་ལོ་བདུན་དུ་སོང་འདུག་གོ དེ་ཡབ་ཡུམ་
 རྣམས་མཇལ་དུ་འགྲོ་དགོས་དགོངས་ནས་གདམས་ངག་རྣམས་གྲོག་གམེར་པོ་ལ་བྲིས་ནས་
 བྱའི་བེ་བུམ་མཇེད་ནས་བྱོན་པར་འདོད་པ་ལ། སྒྲར་ཡུལ་དུ་ལུང་བསྐྱན་དུས་སུ་བྱ་གར་
 ཤར་རུབ་ཆུ་བཞེན་བྱུགས་ཟེར་བ་དེ་བྲན་ནས། དཔེ་ཆ་རྣམས་འདྲ་ཀ་རའི་ཕུག་དུ་བཞག་
 ནས། བྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ལ་བྱོན་ནོ། དེ་ཡན་ཆོད་ཁ་ཆེ་རུ་བཞུགས་ཤིང་ཆོས་ལྷུས་པ་
 དང་བསྐྱར་བའི་ལོ་བྱུས་སོ།

བདུན་པ་ནི་བྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་པ་ནི། ཀྱང་མགྲོགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་གིས་
 ལྷར་དུ་བྱོན་ནས་བྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཏེ་པ་ན་དང་མཁན་པོ་རྣམས་དང་། མཁན་པོ་

ཤི་ལེན་ཏྲ་མྱོ་མྱོ་དང་། མཁན་པོ་དང་པཱི་ཏ་དུ་མ་ཆོས་ལུས་ཤིང་བསྐྱར་བ་ནི། མདོ་སྡེ།
འདུལ་བ། མདོན་བ། སོ་སོར་ཐར་བ། གསུམ་བརྒྱ་བ། ཡུམ་རྒྱས་མ། ཡུམ་བར་
མ། ཉི་མི་བ། མི་བརྒྱད་སྟོང་བ། བརྒྱད་སྟོང་བ། གཟུངས་པོད་ལ་སོགས་པ་དཔག་
དུ་མེད་པ་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་བོ། གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱུད་དང་གདམས་པ་
དཔག་དུ་མེད་པ་ལུས་སོ། ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ་ཡི་ཆོས་མང་དུ་བསྐྱར་རོ། མཁན་པོ་འདི་
ནས་འདི་ལུས་དང་། པཱི་ཏ་འདི་ནས་འདི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ནི་འདིར་ཡི་གེ་མང་གིས་
དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། རྒྱ་གར་ཤར་སྤྲེགས་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལྔ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་མཆོན་བན་
ཡི་ཤེས་ལྷེ་ཞེས་བྲགས་སོ།

དེ་ནས་རྒྱ་གར་ནས་ཁ་ཆེ་རུ་བྱོན་ནས། པཱི་ཏ་ཤར་ཀར་ལྷ་མའི་ཕྱག་ནས་དཔེ་ཆ་
རྣམས་སྤངས་ནས་ཆོས་ཐོན་ཆད་བསྐྱམས་ནས་བྱོན། མ་ཐོན་པ་རྣམས་ཤར་ཀར་འདི་ཕྱག་དུ་
བཞག་གོ། དེ་ཡན་ཆོད་རྒྱ་གར་དང་ཁ་ཆེ་རུ་ལོ་བཅུ་སྟོང་སྟེ།

ཁ་ཆེ་ནས་ཀྱུ་ཤང་དུ་རྒྱུང་མགོགས་ཀྱིས་བྱོན་པས་ཞག་དུག་ལ་སྤྲིབ་བོ། ཡབ་ནི་
སྟོན་དུ་གོངས་ནས་མི་བཞུགས་སྟེ། ཁ་ཆེ་ནས་ལོག་ནས་མ་འོངས་བསམ་ནས་འགྲོད་པ་
དག་པོ་སྐྱེས་གསུངས་སོ། ཡབ་ཀྱི་དོན་དུ་ངན་སོང་སྟོང་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་བདུན་མཛད་དོ།

དེ་ནས་ཕུ་བྱིང་དུ་ཕེབས་ཅ་ནས་དགེ་བཤེས་གཅིག་འཇག་མའི་སྟེང་ན་དཀྱིལ་ཀྱང་
བཅས་ནས་སྟོད་པ་གཅིག་བྱུང་བ་ལ། ཐམས་ཅད་མོས་བྱས་བྱེད། རོ་མཆར་སྐྱེས་པས།
སྤྲ་མ་ལོ་རྩ་བས་དགོངས་པ་མཛད་པ་ལ། དེ་པེ་ཀར་གྱི་ཆོ་འཕུལ་དུ་མཁུན་ནས། ལྷ་བ་
གཅིག་སྐྱབ་པ་ཟབ་མོ་ལ་བཞུགས། དེ་ནས་ཁོ་བོའི་ཅར་བྱོན་ནས་སྤྲེགས་མཚུབ་གཅིག་
བསྟན་པས། ཁོ་བོ་སྤྱི་རྒྱུང་ལོག་སྤྲེགས་ལ་འགྲུལ་ནས་སོང་བས། དེ་མན་ཆོད་སྤྲ་མ་ལོ་རྩ་
བ་ལ་བཟོད་མོས་པར་གྱུར་དོ།

དེ་ནས་སྤྲ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷེ་བཅན་གྱིས། པཱི་ཏ་ཤར་ཀར་གྱི་མི་ཏ་དང་། པཱི་ཏ་སྤྱ་མྱ་
ཤི་ལ་ལ་སོགས་པ་མཁས་བཅུན་དུ་མ་གདན་དངས་པ་ལས། པ་རོལ་དུ་བྱོན་པ་རྒྱས་

འབྲིང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་དོ། མདོར་ན་པཱི་ཏ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྡན་ནས་དམ་ཚེས་མང་དུ་
བསྐྱར་ཅིང་གསན་དོ།

བསྐྱད་པ་ནི་སྤྱི་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷེས་དབྱེ་མཆོད་གནས་དང་། དེ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་མཛད་
ནས་ཕུ་ཅིང་གི་གནས་གཞི་ཕུལ་ནས། གནས་གཞི་དང་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཏོག་
མཛད་པའི་ལུགས་ལ། ཕུ་ཅིང་གི་ཞེར་ནས་ཉོ་ཕུ་ལང་ཀའི་བར་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་
ཅ་བཞེངས་པའི་ཞལ་བཞེས་མཛད་དོ།

དེ་ནས་སྤྱི་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷེས་ཁྱ་ཆར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་སུ་གསོལ་བ་དང་གུ་གྱེ་
རུ་ཐེབས་པ་དང་ལྷ་སྤྱི་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་ཐོ་ཡིང་གི་སྤྱིང་སྤྱན་བཅུ་གཉིས་བཞེངས་པ་དང་།
མར་ཡུལ་དུ་ཉར་མ་བཞེངས་པ་དང་གསུམ་གྱི་མང་ཞག་གཅིག་ལ་བཅུ་གས་པ་ཡིན་ནོ།
དེ་ལྟར་གཙུག་ལག་ཁང་མང་དུ་བཞེངས་པ་དང་། དམ་པའི་ཚེས་མང་དུ་བསྐྱར་པ་ནི་
དཔག་ཏུ་མེད་དོ།

དེ་ལྟར་སྤྱི་མ་ཡེ་རྩེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་ཕུ་ཅིང་ཡན་ཆད་ལ་བྱོན་ནོ། ཡོ་རྒྱུང་ལེགས་པའི་
ཤེས་རབ་ནི། ས་སྤྱི་མན་ཆད་དུ་བསྐྱར་བར་ལགས་སོ། ཡུམ་སྤྱིང་གཞི་མེད་པའི་བྱིར་
དང་སྤྱི་ཆོ་བསྤིང་བའི་དོན་དུ་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བདུན་མཛད་དོ། ཡུམ་དེ་
མན་ཆོད་ཀྱང་ཡོ་བཙེ་བསྐྱད་སྤྱི་ཆོ་སྤིངས་སོ།

དེ་ནས་ཕུ་ཅིང་གི་ཁྱ་ཆར་གུ་གྱེ་ཐོ་ཡིང་མར་ཡུལ་གྱི་ཉར་མ་དང་གསུམ་གྱི་གཙུག་
ལག་ཁང་གི་རབ་གནས་ཞལ་སྤོས་སྤྱི་ཆེན་པོ་མཛད་དོ།

དེ་ནས་ཕུ་ཅིང་པས་ཟེར་ན་སྤྱི་མ་ཡེ་རྩེ་བ་ཆེན་པོ་འདིར་བཞུགས་ཞིང་གཙུག་ལག་
ཁང་བཞེངས་ཏེ་རབ་གནས་མཛད་ཅིས་ཟེར། གུ་གྱེ་པས་འདིར་བཞུགས་ཟེར། མར་
ཡུལ་པས་འདིར་བཞུགས་ཞེས་ཟེར་དོ། སྤྱི་མ་ཡེ་རྩེ་བ་ལ་ཞུས་པས། དེ་གསུམ་ཀ་ན་
ཡང་ང་ཡོད་པ་བདེན་གསུངས་སོ།

དེ་ནས་སྤྱི་མ་ཡེ་རྩེ་བ་ཆེན་པོ་ལ། ལྷ་སྤྱི་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་ཞལ་ནས་སྤྱི་མ་ཡེ་རྩེ་བ་ཆེན་

པོ་ཁ་ཆེདི་ཡུལ་ནས་དཔེ་ཆ་དེ་པ་ལེན་པ་དང་། ལྷ་བཟོ་བ་མཁས་པ་ནམས་འདོན་དུ་
བསྐྱོད་འཚལ་ཞུས་པ། བྱོན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། དེ་ལ་ལྷ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
ཞལ་ནས། སྤྲུལ་ལོ་རྩེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཐོང་བར་ན་དང་སྤང་བོ་ཕུལ་ན་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་བཅད་
ཕྱང་ཟམ་པ་ལ་མི་ཐར། གསེར་དང་དངུལ་ཕུལ་ནས་ནི་ས་ཐག་རིང་པས་མི་ཐེག་
རིག་པ་ཅན་གྱི་བྱིའུ་བཅོ་ལྔ་ཉི་གནས་སུ་བཤངས། རུས་སྒྲ་བརྒྱད་ཡོན་དུ་ཕུལ་ནས་ཡང་ཁ་
ཆེ་རུ་བྱོན་ནོ།

དེར་སྤྲུལ་ལོ་རྩེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། ངས་ཆོས་མང་པོ་ཤེས་ཤིང་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་འདི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་དྲིན་ཡིན་པས། ཁ་ཆེ་རུ་ཡབ་ཀྱི་དྲིན་ཁྱད་
པར་ཅན་ཅིག་བཞེངས་དགོས་དགོངས་ནས། གསེར་སྤང་ཉི་ཤུ་ཙམ་བསྒྲམས་ནས་བྱོན་ནོ།
ཁ་ཆེ་རུ་ར་གན་གྱི་སྤོངས་མཛད་པས་མང་དུ་གཟིགས་ཏེ། ལྷ་བཟོ་མཁས་པ་རྗེ་རྟ་ཀ་བྱ་
བས་ཡབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཆད་དང་མཉམ་པ་གཅིག་བཞེངས་སུ་
གསོལ་ནས། སྤྲུལ་ལོ་རྩེ་བ་ར་ཕྱམ་ནས་རབ་གནས་མཛད་དོ། ཡུལ་ནས་བསྒྲམས་པའི་
གསེར་སྤང་ཉི་ཤུ་ནས། གསེར་སྤང་ལྡས་སྤྲུལ་མཉམ་པ་མཛད་དོ། གསེར་སྤང་ལྡས་
རབ་གནས་ཀྱི་ཞལ་བྱོ་མཛད། གསེར་སྤང་ལྡས་ལྷ་བཟོའི་ཆ་རྒྱུན་མཛད། གསེར་སྤང་
གཅིག་གིས་སྤྲུལ་བ་བཅོས་ཏེ། དེ་ཁ་ཆེདི་ཡུལ་ནས་ཤིང་ན་ལའོར་ལོ་ལ་སྤྱན་དངས་ནས་
ཡོང་པའི་དུས་སུ། མ་དུ་སང་ག་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཟམ་པའི་འཕྱང་ལ་དེ་ཁྱི་ཐུག་བྲག་ལ་
ཐོགས་ནས། སྤྱིན་ལག་ཅེ་མོ་ཆག་གོ། སྤར་ཡུལ་ནས་ཆས་པ་དང་ཁྲི་བ་བཅུ་གསུམ་
ནས་སྤར་དེ་ཁྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནོ། ཀྱུ་ཕྱང་དུ་མཆོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་དེ་ཁ་ཆེ་
གོ་ཁར་གདན་དངས་ནས། དག་འདུན་དུ་ག་ཅུ་པོ་ལ་ཕུལ་ནས། དུས་མཆོད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་
ཡང་ཕུལ་ལོ།

སྤྲུལ་ལོ་རྩེ་བ་ནི་ཁ་ཆེ་རུ་སྤོབ་མ་ནམས་ཀྱི་མགོ་འདེན་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཐུག་མ་
ཞུས་པ་ལ་ལོ་དུག་འགོར་རོ། ལོ་དུག་ལྷ་བཟོ་བ་སུམ་ཅུ་སྟོ་གཉིས་དང་བཅས་པ་ཕེབས་སོ།

དེ་ནས་ལྷ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་འོད་དང་མཇེལ་བར་དགོངས་ནས་ཐོ་ཡིང་དུ་བྱོན་པ་དང་།
ཁ་ཆེན་པོ་ཉ་མང་པོ་སྤྲུན་དངས་པ་དང་གདན་འཛོམས་པས། ལྷ་སྤྲུལ་འེེ་ཞུལ་ནས།
ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཉིད་སྤྲུན་དངས་པ་གདོང་སྤྲུབས་བྱས་པ་ལ། ཉིད་བྱོན་པ་
ལགས། ད་འདི་རུ་ཉིད་ནས་སྤང་བྱུ་དག་སྤྲོད་འདི་ཡང་ལོ་རྒྱུ་སྤྲུལ་དུ་འབྱུག་པ་ཡིན་
གསུངས་ནས། ལོ་རྒྱུ་བསྤྲུབ་པ་སྤྲུ་ཆོད་བྱང་མོར་གྱུར་ནས། སྤང་བྱུ་ལོ་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ།
ཁོང་པ་དཔོན་སྤྲོལ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་པོ་ཉ་དེ་ནས་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཞུས་མང་དུ་བསྐྱུར་རོ།

དེ་ནས་ཀྱུ་མང་དུ་ཡུམ་གྲོངས་ནས་བྱོན་ཏེ། དཔལ་ངན་སོང་སྤྲོད་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
གྱི་ཞུལ་གསུམ་སྤྱེ། ཡུམ་གྱི་དོན་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་བཞེངས་ནས་རབ་གནས་ཞུལ་
ངོ་མཛད་པ་དང་། ལྷ་སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་འོད་སྤྲོད་བར་གནས་ནས། སྤྲུར་དུ་ཞུལ་མཇེལ་དུ་
བྱོན་པས་ལ་སྤྲོད་གཞི་དག་པོ་གཅིག་གིས་ཟེན་ནས་ཞུལ་མ་མཇེལ་ལོ། གཏུང་མཛོད་ངན་
སོང་སྤྲོད་བའ་སོགས་པ་ནི། ལོ་རྒྱུ་བ་ཁོང་རང་གིས་མཛད་དོ། འབྲུལ་བ་ནི་སྤྲུ་ཆེན་པོ་
ལྷ་ལྷོ། སྤྲུ་ཆེན་པོ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཡུལ་རྩུང་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཕྱུལ་ནས། མཛོད་པ་
ལ་གནས་གཞི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡུལ་རྩུང་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དུ་ལོ་འབྲུད་འཁོར་ལ་མདོ་མང་ཆ་
གསུམ་གསུམ། འབྲུམ་ཆ་བདུན་བདུན་ལ་སོགས་པ་སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་དཔག་དུ་
མེད་པའི་ཞབས་དོག་མཛད་དོ།

དགུ་པ་ནི་ཁ་ཆེན་པོ་ཁོ་ཁང་དུ་ལྷ་ཁང་ནས་བཞེངས་ལུགས་ལ། པ་སྤྲོ་བཙུ་གསུམ་
གྱིས་ལྷ་ཁང་བཙུ་གསུམ་བཞེངས་པའི་གྲོས་བྱས་ནས། མང་ཞག་གཅིག་ལ་ཆར་བའི་གྲོས་
བྱས་པ་ལ། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མང་སྤྲོན་ལ་བཙས་ནས། ཐུས་གཙུག་
ལག་ཁང་ཐམས་ཅད་བདུན་པར་དགོངས་ནས། ལོ་རྒྱུ་བ་མང་ཞག་གཅིག་སྤྲོན་ལ་ཆ་བར་
མཛད་པས། པ་སྤྲུན་ནས་སྤྲུག་དོག་བྱས་ནས། ལོ་རྒྱུ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་བས་སྤྲུན་
མཛོད་ནས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་མཐོ་བར་བྱས་སོ། དེ་ནས་ལྷ་བཟོ་བ་ཐམས་ཅད་
བགོས་ནས་བྲོགས་སུ་བཞེངས་སོ། རབ་གནས་དང་ཞུལ་ངོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་

ཡོ་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་དོ།

དེ་ནས་འབྲུངས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཀླུ་ཕང་རད་ནི་རུ་གཙུག་ལག་ཁང་རི་རབ་ཅམ་ཞིག་
བཞེངས་པའི་ཐུགས་དགོས་མངའ་བ་ལ། གླུ་འབྲོག་སྤྲེལ་ཇ་ལ་མ་དེ་སྤྲེལ་བཞིས་ཐུག་དོག་
བྱས་ཏེ། རད་ནི་རུ་གཙུག་བརྟན་བརྒྱུད་ཡོད་པ་ལ། བརྒྱུད་ཀར་ས་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པ་ལ།
དགུན་བྱམ་ལུག་ཏུ་སྤྱབ་པ་མཛད་པས། དཔྱིད་ཀ་ཀླུ་ཕང་དུ་བྱེ་གསུམ་ས་ཐོན་འགོ་བའི་
ཞིང་གཅིག་ལ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ནས་དབུས་སུ་ཉོམ་
ཁུང་ཆེན་པོ་གཅིག་བཅེགས་ནས་བསྐྱོད་སྒྲོལ་མཛད་པ་ལས། ཇ་ལ་མ་དེ་སྤྲེལ་བཞི་མཛོན་
སུམ་དུ་འོངས་ནས། དེར་སྤྲེལ་ཡོ་ལྷ་བའི་ཞལ་ནས་ཉེ་གནས་ཀྱན་ཡུད་ཅམ་ཅིག་རྩ་མ་
བརྟུང་བར་མལ་ལམ་ལ་སྔོན་ཅིག་གསུངས་ནས་ཡོ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ཞིང་གཉའ་ཅིག་ཏུ་བྱོན་པ་
ལ། སྔོག་སྒྲིང་ཕུལ་དེ་དམ་ལ་བདགས་ནས། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་ཁས་
སྲུངས་དམ་བཅས་སོ། བྱུང་པར་དུ་སྤྲེལ་ཇ་ལ་མ་དེ་འདུན་དོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཐོ་
འདོམ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། བསེམ་ཐོ་གསུམ་མ་བྱ་གང་བྱུང་པ་ནི། རད་ནི་ཡི་གཙུག་
ལག་ཁང་གི་འོག་ཏུ་གཏོར་དུ་སྤྲེལ་ནས་བོར་རོ། སྔོག་གི་སྒྲིང་པོ་ཕུལ་ནས་གསང་མཚན་
ནས་མཁའ་རྩི་མེད་མ་ཞེས་བྱ་བར་བདགས་སོ། རད་ནི་པར་མེད་བྱུང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་
གི་བསྐྱུང་མར་བཀོས་ནས་སྤྱབ་ཐབས་དང་བཅས་པ་ཆ་ཆང་བར་མཛད་དོ།

གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་བཞེངས་སོ། ཇ་ལ་
མ་དེ་སྤྲེལ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། ཡོ་དང་མ་སྤྲེལ་འབྲོག་མོ་ཁྲ་ཅིའི་ཟར་ན་མ་ཁྲ་ཅིའི་ལྷ་ཁང་
རྣམས་ཀྱི་བསྐྱུང་མར་བཀོས་སོ། དེའི་འོག་མ་བཅན་འབྲོག་མོ་ཉེ་སྤྲེལ་མ། རྒྱ་ལང་ཁང་
དམར་གྱི་བསྐྱུང་མར་བཀོས་སོ། དེའི་འོག་མ་བདུད་འབྲོག་མོ་སྔོག་སྤྲེལ་མ། སུམ་ནམ་
གྱི་ལྷ་ཁང་གི་བསྐྱུང་མར་བཀོས་སོ། གླུ་འབྲོག་མོ་སྤྲེལ་ཇ་ལ་མ་དེ་ནི་སྤྲེལ་བཞིའི་ཐ་ཆུང་
ཡིན་ནོ། དག་བསྟེན་ར་སྤྲེལ་ཅན་དམ་ལ་བདགས་དེ་ལས་བྱེད་ཐུག་བརྟན་དུ་བཀོས་སོ།
རོང་ཆུང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀོར་བསྐྱུང་ལ་བཀོ་བར་མཛད་དོ། འདི་ནི་

བགའ་ས་གྱི་རྒྱལ་མོ་རྟེན་ཡ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ར་སྒྲག་ཅན་ཡང་ཟེར། བེ་ཀར་དང་།
 རོ་དང་། ལྷགས་བེར་ཟེར་བ་འདི་ནམས་ངོ་པོ་གཅིག་ཇེ་ལ་ཅེ་མ་ལ། རོ་ཇེ་དྲ་བ་མ།
 རྟོག་འགྱུར་མ། ར་སྒྲག་ཅན་དང་གཙོ་ལའོར་བཞི་ཡི་བསྐོར་བ་ལ་ཞི་བའི་སྐྱབ་ཐབས་
 མཛད་དོ། སྐྱམ་དོག་དཀར་མེར་དུ་བསྟན། ལྷ་བདུད་མའི་ལའོར་གྱིས་བསྐོར་བ་ལ་དྲག་
 བའི་སྐྱབ་ཐབས་མཛད་དོ།

པདྨ་མཉེན་བྱུང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་རད་ནི་ཅུ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་དང་མཆོད་ཆའི་
 བྲངས་ལ། བྱུང་པར་དུ་བ་མའི་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་རྟེན་བྱུང་གང་པ་ལྷ་བས་མི་ངོམས་པ་
 གཅིག་བཞུགས་སོ། བྱང་རྒྱལ་གིང་ལས་བཞེངས་པའི་དཔལ་དབྱིས་པ་རོ་ཇེ་འེ་རྟེན་ངོ་
 མཚར་ཅན་གཅིག་བཞུགས། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་པོ་ཏི་རྒྱ་གར་གྱི་གིང་ཤུན་ལ་
 གྱིས་པ་རྒྱ་ཡིག་དུ་ཡོད་པ་གཅིག་བཞུགས་སོ། འདི་གསུམ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་སྐྱལ་
 ན་སྤྱིས་མི་སྤེལ་ངན་ནོ།

གཞན་ཡང་ཟངས་སྐྱ་རག་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཡོངས་སྒྲོམ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་བཞུགས།
 པོ་ཏི་བཞུགས་པའི་བྲངས་ལ། སྤེ་སྤྱོད་གསུམ་ཀ་ཆང་བ་བཞུགས། བ་རོལ་དུ་སྤྱན་པ་
 རྒྱས་འབྲིང་ཐམས་ཅད། ཡུམ་སྤྱིས་བཙོ་བརྒྱད་ཆང་བའི་སྤྱོད་དུ་བྱི་བརྒྱད་སྤྱོད་ཆ་གཉིས།
 བརྒྱད་སྤྱོད་པ་ལ། མདོར་ན་ཡོངས་སྒྲོམ་པོ་ཏི་བཞི་བརྒྱ་དྲུག་བཅུ་རེ་བརྒྱད་བཞུགས།
 མཆོད་ཆ་ནི། ཆ་ལང་ལ། འབྲུད་དུང་གསུམ། ཟངས་དུང་ཆ་གཉིས། བདུན་ཆར་
 ཆ་བཞི་ཆོས་རིལ་འབྲུར་ཅན་གྱི་གཏོར་གཞོང་ཆེན་པོ་བཞི། རྒྱུང་བ་འབྲུར་ཅན་གཉིས།
 འབྲུར་མེད་གཉིས། པ་གྱི་ཅེ་དྲུག་བཅུ་རེ་བརྒྱད། ཇེ་གོ་གསུམ། རིལ་པ་ནི་ཤུ་ཅ་
 གཉིས། ཟངས་སྐྱང་ལ། ཆགས་མ་བདུན། བག་འབྲམ་འབྲུར་མ་གཉིས། དུང་ཆོས་
 ལ། ཟངས་ཆོས་གཉིས། བསེ་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས། ཁར་པོར་གཉིས། པ་ཏེ་བ་ནི་ཤུ་ཅ་
 ལ། ཞེན་ཆེ་བ་བདུན་འབྲུར་མ་གཅིག། ཁར་བའི་མཉམ་གསུམ། གཏྲི་ཆ་གཉིས།
 བསྐྱུང་མའི་བཞེས་སྐྱོག་ར་གན་གྱི་འབྲུར་མ་ཆེན་པོ་གཅིག་འདི་ནམས་རད་ནི་ཡི་བདུ་

མད་བྱང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་བཞུགས་སོ།

སྟོན་པས་ལོ་རྒྱུད་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་མཆོད་ཆ་
སྤུལ་བའི་གྲངས་ལ། བོ་དེ་བཙུ་བཞི། ཆ་ལང་ཡ་བ་གསུམ། ཟང་དྲུང་ཆ་གཅིག
རིལ་བ་གཉིས། བདུན་ཚར་ཆ་གཅིག ར་གན་གྱི་གཞིང་ཞབས་སྟོགས་ཅན་གཅིག
རག་ཀོང་གཅིག མཆོད་ཆ་འདི་རྣམས་སྤུལ་ནས་ཞབས་ཏྲོག་མི་ཉུང་བར་མཛད་དོ།

ཁྱད་པར་དུ་ཕྱིས་ལོ་རྒྱུད་བ་ཆེན་པོ་ཁ་ཆེ་ལ་སྟོན་པའི་དུས་སུ་ལྷ་སྐྱ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་
ལོ་རྒྱུད་བ་ཆེན་པོ་ལ་རིག་པ་ཅན་གྱི་བྱིབ་ལྷ་ཞབས་ཏྲོག་པ་ལ། ཐུགས་ཆེས་པ་ལྷ་དང་བཙུ་ལྷ་
ཉི་གནས་སུ་ཤར་ས་ནས། རུས་སྣ་བརྒྱུད་ཡོན་དུ་སྤུལ་པའི་དུས་སུ། ལོ་རྒྱུད་ལེགས་པའི་
ཤེས་རབ་འདི་ཆེད་དུང་ཡིན་པ་ཐུགས་བཏད་ཐུབ་ཅིང་། ལུས་ངག་གིས་ཞབས་ཏྲོག་སྟོག་
དང་སྟོབ་མཛད་པའི་བཀའ་བློན་ལ། ཅག་རོ་གོ་གར་ཀྱ་ཤུ་ཡར་བཅད་པ། ཉི་མ་ལ་
སྟོན་གསུམ་ཁ་དར་གྱི་འབབ་ཆུ་དང་བཅས་པ། ཤར་དེ་ཐང་གིས་བཅད་པ། ལྷོར་གངས་
ཀྱིས་བཅད་པ། རྒྱབ་སྤྲེལ་མ་སྟོང་གིས་བཅད་པ། བྱང་གཙང་པོས་བཅད་པ། ཡུལ་ཞིང་
བཟའ་ཤིང་འབྲོག་དང་བཅས་པ། ལྷ་སྐྱ་མ་མེས་དཔོན་གྱི་བཀའ་ཉལ་དང་། ལོ་རྒྱུད་པའི་
ཐུག་ཉལ་དང་བཅས་པ་བཏབ་ནས་ལོ་རྒྱུད་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྤུལ་བ་ཡིན་པས།
སྟོ་ཆེ་རྒྱུད་གང་གི་ཡང་བཞེས་ཐང་མི་འབབ། ཁ་མི་རྒྱབ། རྒྱ་མི་དེབ་བོ།

རིག་པ་ཅན་གྱི་བྱིབ་ལྷ་ལ་གཉིས་ཚད་པས་བྲོངས། གསུམ་ཡོད་པ་ལ། མང་ཤེར་ལོ་
རྒྱུད་བ་བྱང་རྒྱུ་ཤེས་རབ། མ་ལོ་རྒྱུད་བ་དག་སྟོ། འཛང་ལོ་རྒྱུད་བ་རིན་ཆེན་གཞོན་ནུ་དང་
གསུམ་མོ། དེ་གསུམ་ཡང་ལོ་རྒྱུད་བ་ཆེན་པོའི་བྱ་ཆེན་ཡིན་པས། མང་ཤེར་ལོ་རྒྱུད་བ་བྱང་
རྒྱུ་ཤེས་རབ་ལ་དེ་ལྷག་སྟུལ། མ་ལོ་རྒྱུད་བ་དག་སྟོ་ལ་རི་བྱི་སྟུལ། འཛང་ལོ་རྒྱུད་བ་རིན་
ཆེན་གཞོན་ནུ་ལ་ཚད་མེད་སྟུལ་པ་ལ། མང་གྱི་འི་ཙ་མན་བཅད་ཤིང་ཐུགས་ཀྱིས་ཡན་
བཅད། དུན་ཤི་བྲག་བྱར་གྱིས་བཅད་པ། ཐུའི་འབྲོག་རི་དང་བཅས་པ་སྤུལ་བ་ལས།
རད་ནི་རུ་བསྐྱང་མ་མཆོད་པའི་རྒྱན་ཆ། བྱེ་ཁལ་བྱེད། རུ་མ་ཁལ་གཅིག མར་བྱེ་

གང་། གྲང་གི་ལག་པ་གཅིག་འདི་ནམས་འབྲུལ་དགོས་སོ།

ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མི་རིགས་མེ་འབངས་སུ་འགྲུལ་ཡང་དྲག་ཅོ་བཟང་ཆ་དང་བྱིན་དགོས།
གཞན་ཡང་ཡུལ་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་མཆོད་པ་ལ། སྤྱི་ཅེང་ཞེས་པ། གོ་ཁར། སྤར་
ཁར། བོ་རི། གཡང་སྒྲུར། ཉི་ཡག་ཆད་མེད། སྤྱི་བྱུ་ཉི་མང་། ཞོ་ལིང་།
རྒྱུ་ལང་། རོ་པག་ཅོག་རོ། རི་གྲི། ཅུང་ཅུང་། ལ་རི། ཉ་སོ། ཤངས།
ཙ་རང་། དྲིལ་རྒྱུད་ཡུལ་རྒྱུད་འདི་ནམས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་རེ་རེ་དང་མཆོད་ཆ་ཆང་བ་
རེ་བཞུགས་སོ།

མདོར་ན་སྤར་རང་གི་ཁྲ་ཆར། ཞེས་མན་ཆོད། ཉོ་སྤྱུ་ལང་ཀ་ཡན་ཆོད། གཙུག་
ལག་ཁང་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་བཞེངས་པ་ལ། རྒྱ་ཙམ་བདུན་བཞེངས་ཟིན་ནས། མཐར་དྲིལ་
རྒྱུད་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཅམ་གཅིག་བཞེངས་པ་དང་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་ཆང་སྤྱོ། ཅིས་
མཐུག་ཀྱང་དེ་དང་ཚོགས་སོ།

གཞན་ཡང་མཐའ་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ། ལྷོ་འི་དེ་གར། དཔག་ ཅུག་
པག་གི་མོན། ང་རའི་ཀ་ནས། རོང་རྒྱུད་གི་སྤྱུ་འདི་ནམས་དང་། མདོར་ན་རོང་རྒྱུད་
ནས་བཞེངས་ཆད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་མ་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོས་བཞེངས་པ་
ལགས་སོ།

ཉིན་རེས་བཞིན་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་མཇུག་དོ། མཆོད་ཉིན་བཞེངས་
པ་ནི་དཔག་དུ་མེད་དོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཡིས་ཉོ་སྤྱུ་ནས་རྒྱུལ་བཟུང་སྤྱོ།
བསོ་སྤྱོས་བཅུག་ནས་ཉི་གནས་ལ་བསྐྱབ་སྤྱི་མང་གི་སྤར་རང་དུ་མ་སྤྱོབ་བར་ཁ་མ་བྱེ་ཅིག་
གསུངས་ནས་བསྐྱར་བས། ཉི་གནས་ཀྱིས་སུམ་ནམ་གྱི་དྲ་ཉི་རུ་ཁ་བྱེ་ནས་རྒྱུལ་སྤོན་པོ་
ཆེན་པོ་གཅིག་ཐོན་སོང་བས་རྒྱ་དེ་རུ་ཐོན་ནོ། ཡང་བཟུང་ནས་འདི་ནི་ཁ་སང་གི་ཙུག་མ་
བྱེད་པར་ཀྱུ་མང་གི་སྤར་རང་དུ་མ་སྤྱོབ་བར་ཁ་མ་བྱེ་ཞིག་གསུངས་ནས་བཏང་བས། ལྷུས་
སེམས་བསྐྱར་ནས། ལྷོ་འི་དུག་ཐང་དུ་ཁ་བྱེ་ནས་དེར་ཤོར་རོ། སྤྱི་མ་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོའི་

ཞལ་ནས། འོ་བྱ་དེ་འཁོར་འཕོགས་གཉིས་སུ་གོ་མ་ཆོད་པས། སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་
ནམས་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ཅིག་ནས་མ་ཐོན་ན་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་གོང་ཁྱིམ་བརྒྱ་ཆགས་ཡོང་
བ་ཡིན་ཏེ། ད་ཐུག་གེ་བཟང་འཆོ་བ་དན་སྐྱམ་གྱི་ཡུལ་ལས་མི་འོང་ག་སུངས་སོ།

བཅུ་པ་སྐྱབ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མཛད་པ་ནི། སྤྱིར་ཐུགས་དམ་ནི་དུ་ཅིང་གི་ཞེར་མན་
ཆོད་ནས་ཉོ་བྱ་ལང་ཀའི་བར་སྐྱབ་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་གཅིག་མཛད་ཀྱང་། ཁྱད་པར་གྲུམ་
ཤུག་དུ་མང་བར་བཞུགས་སོ། གྲུམ་ཤུག་དུ་བཞུགས་ཅ་ནས། ཉེ་གནས་བཏང་གིན་དུ་
ཅིང་གི་ཁྲ་ཆར་ནས་གདན་ཆུང་ལེན་ནོ། ནམ་ལངས་པ་དང་སྤྱིན་པ་ལ་དགོན་པ་ཆོད་མས་
ཁོལ་བ་ལ་སྤྲེལ་བ་ཐང་མ་ཡིན་སྟེ། དེ་ལྟར་མཛད་ཅིང་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་བདུན་
བཞེས་པ་དང་། རྩོམ་ལྟ་གཅིག་པོ་བྲང་བཅན་པར་གདན་དྲངས་ནས། མ་ནམ་དུ་
བཞུགས་པའི་དུས་སུ། སྤྲེལ་ལོ་རྩ་བའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། རྩོམ་འདི་དང་ཞལ་འདྲིས་
མེད་ཀྱང་། ཁོང་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་མི་ཆེན་གཅིག་ཡིན། ང་ཡང་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོར་
གྲགས་པ་བོད་ཀྱི་མི་ཆེན་གཅིག་ཡིན་པ། བསྟེན་བསྐྱར་ཤངས་ལེན་བཟང་བ་གཅིག་ང་ལ་
འབབ་དགོངས། ཁོ་རང་གི་མཆོད་པའི་གནས་གཞི་སྤྱིན་རི་སྤྱིང་བྱ་བར། རྩོམ་གདན་
དྲངས་ནས་བསྟེན་བཀྱར་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དོ།

དེའི་དུས་སུ་རྩོམ་ཞལ་ནས། མ་དུ་ལོ་རྩ་བ་ཆོས་འདི་དང་འདི་མཁྱེན་ནས།
འདི་མཁྱེན་ནས། བཀའ་སྤྲེ་སྟོད་དང་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དི་བ་མཛད་པས། ལོ་རྩ་
བས་དེ་ཡང་འཆོལ་ལགས། དེ་ཡང་འཆོལ་ལགས་ཞུས་པས། འོ་ན་ང་ཡོང་མ་དགོས་
པ་འདུག་ག་སུངས་སོ། དེའི་རྒྱབ་མོ་གཟིམས་ཅ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཐོག་ག་སུམ་པ་
གཅིག་ཡོད་པ་ལ། འོག་ཁང་དུ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་ཆོགས་བཞེངས། བར་ཁང་དུ་
དབྱེས་དོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་། སྤྱིང་ཁང་དུ་འཁོར་ལོ་སྤྲེལ་པའི་ལྷ་ཆོགས་བཞེངས་ནས་ཡོད་
པ་ལས། ལོ་རྩ་བས་སྟོད་ལ་འོག་ཁང་དུ་ཐུགས་དམ་མཛད། གྲུང་ལ་བར་ཁང་དུ།
ཐོ་རངས་སྤྱིང་ཁང་དུ་ཐུགས་དམ་མཛད་པ་ལ། སྤྱིས་དེ་འཆོ་བས་ཞུས་པའི་དུས་སུ།

རྩོམ་ཞལ་ནས། མ་དུ་ལོ་རྒྱུ་བ་མཛད་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྲོད་ལ་འོག་ཁང་དུ། གུང་ལ་
 བར་ཁང་དུ། ཐོ་རངས་སྤྲོད་ཁང་དུ་ཐུགས་དམ་མཛད་པ་ཙུག་ལགས་གསུངས་པས།
 ལོ་རྒྱུ་བ་ཡིས་དེ་ལྟར་ལྟ་སོ་སོའི་བསྐྱེད་ཚོགས་སོ་སོར་བགྲིས་པ་ལགས་ཞུས་པས། རྩོམ་ཞལ་
 ཞལ་རས་ནག་པ་མཛད་ནས་ང་ཡོང་དགོས་པར་འདུག་གོ་གསུང་། དེར་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་
 བོས། འོ་ན་ཇི་ལྟར་དུ་བཞེད་པ་ལགས་ཞུས་པས། རྩོམ་ཞལ་ནས། དེ་ལྟར་མི་
 འཚལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་མང་དུ་སྤྲོད་ཀྱང་།
 ཅ་བ་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཡིན་པ། བསྐྱེད་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གདན་ཐོག་གཅིག་དུ་ཉམས་སུ་
 གྲངས་པ་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་པས། དེར་བླ་མ་ལོ་རྒྱུ་བས་ཆོགས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བཤམས་ནས་གསེར་སྤང་བཅུ་གཉིས། ནས་ཁལ་སུམ་ཅུ་དྲུག་གཞན་ཡང་འོངས་སྤྲོད་མང་
 པོ་སྤུལ་ནས་ཆོས་དང་གདམས་པ་ནམས་ཞུས་པ་ལ། བདེ་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས། སྤྱོད་མ།
 ཨ་མྱི་མྱོ་ར། རྩོམ་ཞལ་གྱིས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་རོ་སྤྲོད་
 གདམས་པ་མ་ལུས་པ་གནད་ནས་བསྐྱབས་པ་ལ། ལྷ་གསུམ་ཀའི་ཞལ་གཟིགས་སོ།
 སྤྱོད་བྲལ་གྱི་དོན་ཐུགས་སུ་ཅུད། ཉམས་ཁྱད་པར་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱིས་ཏེ་བླ་མ་ལོ་
 རྒྱུ་བས་ནི་རྩོམ་ཞལ་གདམས་པ་དེ་ནམས་ལ་ཐུགས་ཆེས་ནས། གཅིགས་དམ་དོག་ནན་
 ལྟར་མཛད་པ་ལགས་སོ།

དེའི་ཕྱིས་ནས་སྤྱིང་གི་ཞེར་དུ་རྩོམ་དང་ཞལ་མཇལ་བ་ལ། རྩོམ་ཞལ་ནས།
 མ་དུ་ལོ་རྒྱུ་བ་བྱིད་ལོ་རྒྱུ་བ་ལ་མཁས་ཤིང་གཤགས་པར་འདུག་པས། ངའི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགོས་
 གསུངས་པར། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོས་ཞུས་པ། བླ་མ་ལགས་བདག་གི་རང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་
 བརྒྱད་འཚལ། རང་གི་སྐྱེ་ཡང་འདི་ལྟར་དཀར་པོར་ཐལ། ལྷེ་མི་གཙང་བས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་
 མི་དག་པ་སེལ་དུ་མཆིས། འདི་མི་མོལ་བར་ཞུ་ཞུས་པ། རྩོམ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས།
 ང་ལ་བསམ་པའི་སྤྲོད་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱ་བའི་ལྷེ་མེད་པ་གསུངས་ནས་ཐུགས་སུ་ག་པ་མཛད་དོ།
 དེ་ནས་ནག་མཆོལོ་རྒྱུ་བ་ཚུལ་བྲིས་སྐྱལ་བས་ལོ་རྒྱུ་བ་བྱས་སོ། ཡང་རྩོམ་ཞལ་

ནས། མ་དུ་ལོ་རྒྱུ་བ་རྒྱ་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་མང་པོ་ནི་ཤེས། སེམས་ངོ་འཕྲོད་པའི་བླ་
མ་དམ་པ་ནི་མཇུག། འཆོ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ནི་ཡོད། ད་ནི་སྐྱབ་པ་ལ་རིམ་ཅིག་གསུངས་སོ།

དེ་ནས་བྱ་བྱེད་གི་ཞེས་པ་རུ། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་རྒྱ་རིམ་པ་གསུམ་བཅུ་གྲེ།
དམ་བཅའ་མཛད་པ་ནི། བྱི་སྒོ་ལ་དུང་གི་ཡི་གེ་བྲིས་ནས། བདག་སང་ཕོད་ད་སང་གི་
བར་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་སྐད་ཅིག་སྐྱེས་ན་མཁའ་འགོ་མས་ཆད་པ་ཆོད་ཅིག་ ཅེས་
བྲིས་སོ། དེའི་ནང་རིམ་དུ་དཔུལ་གྱི་ཡི་གེ་གཅིག་ལ། བདག་སང་ཕོད་ད་སང་གི་བར་
བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་སྐད་ཅིག་ཙམ་བྲལ་ན་མཁའ་འགོ་མས་ཆད་པ་ཆོད་ཅིག་ ཅེས་
བྲིས་སོ། ལྷ་ཁང་གི་ནང་ལོགས་སུ་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་ལ། བདག་སང་ཕོད་ད་སང་གི་
བར་དུ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་སྐད་ཅིག་ཙམ་སྐྱེས་ན་མཁའ་འགོ་མས་ཆད་པ་ཆོད་ཅིག་
ཅེས་རྒྱ་རིམ་པ་གསུམ་ཅིག་ལས་ཅིག་དམ་པ་བྲིས་ནས། ཐུགས་དམ་ཅི་གཅིག་དུ་མཛད་པ་
ལ་དམ་བཅའ་རྣམ་གསུམ་ཆད་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ཆོས་སྐྱ་སྐྱོས་བྲལ་དོ་ཇི་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
བརྟེན་སོ། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་སུ་སྐྱབ་པ་མང་དག་མཛད་དོ།

དེ་ལྷ་བུའི་སྐྱེ་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱ་བལྟམས་པའི་དུས་སུ། ཡུམ་གྱི་དཔུང་པ་
གཤམ་པ་རུ་མ་བྱ་བབས་པ་ནི། སྐྱ་ཆད་ལས་མཛོས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། དཔུང་པ་གཡོན་
པ་རུ་བྱ་བྱུག་བབས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྟན་སྒྲོག་པའི་དོན་ནོ། སྐྱི་གཙུག་དུ་ནི་ཙོ་
བབས་པ་ནི། རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་མཛད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཀྱང་མགྲོགས་ཡིད་བཞིན་
བསམ་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་བྱུབ་བརྟེན་པས། ཕོད་ནས་ཁ་ཆེར་ཟླ་བ་གསུམ་གསུམ་
འགོར་བ་ལ། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ནི་པར་ལ་ཞག་དུག་རྩེར་ལ་ཞག་དུག་ལ་ཕེབས་པ་ལགས་
སྟེ།

བཙུག་ཅིག་ལ། མཁའ་སྤྱོད་དུ་ཇི་ལྷར་གཤེགས་པ་ནི། ལ་ལས་འོམ་ལེའི་རྒྱ་མིག་
ལྷ་ཇིང་དུ་དོ་བའི་སྤྱང་ནས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་ཟེར་ཏེ། དེར་ལོ་གཅིག་སྐྱབ་པ་མཛད་
པ་ལས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཁའ་སྤྱོད་དུ་ནི་ཁ་ཙའི་རེ་ཕྱིང་གོ་རུ་ལུག་

གི་ལོ་ལ་དགུ་བཅུ་གོ་བརྒྱད་ལོན་ཅིན་དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བཅུ་བདུན་ལ་སྐར་མ་ཉི་ཤེས་
ལ་གཞན་དོན་དུ་མཁའ་སྤྲོད་དུ་གཤེགས་སོ།

དུ་མིང་གི་ལོ་ལ་ལེ་ལྷན་ལྷན་དང་། ཡིང་ཕང་གི་གཡང་སྐར་གྱི་ཕུག་པ་དང་།
ཁུ་ཅོ་གོ་ཁར་གྱི་རི་ཕང་གོ་ནས་མཁའ་སྤྲོད་དུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་ཐ་དད་བ་བསྟན་ནོ།

དེ་ནས་ཀ་བཞི་གདུང་བརྒྱད་ནམས་གྱིས་མཆོད་པ་བཤམས་ཞིང་། ཟླ་པ་བུ་སྟོབ་
ཀུན་གྱིས་གདུང་སྐྱུངས་པ་ལ། སྐུ་གདུང་གི་ངོ་བོ་རྩུང་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་སྟེ། ལོན་
ཀྱང་འཛིག་ཉེན་གྱི་མཐུན་འབྲུག་ཙམ་དུ། རིང་བསྐལ་ཡིང་ཐོག་ལོལ་མ་སི་ལྷར་ཡིན་དུ་
དམར་བ་གསུམ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ནས་མཁའ་ལ་རོལ་མེདེ་སྐྱ་སྐྱ་ཆོགས་འབྲུག་ལྷར་སྐྱགས་ཏེ་
མཁའ་སྤྲོད་དུ་གཤེགས་སོ། དེ་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་དུ་ཡུལ་གྱི་མི་མ་ཡིན་ཆོས་ལ་དགའ་
བ་དང་། དམ་ལ་བཏགས་པ་ནམས་གྱིས། མཆན་མེདེ་རེ་ལ་གདུང་མཆོད་ས་ཅུ།
དུ་ཅོར་འདེབས་པ་མང་དག་བྱུང་བ་ལ། དེ་ནས་ཞག་གཅིག་སྐར་མ་ཉི་ཤེས་པ་ལ་ཉི་མའི་དགུང་
ཆོས་བཅོ་ལྔ། གདུང་སྐར་ས་ཅུ་འཇའ་ཆོན་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་པ་མང་དག་བྱུང་
བས། དེ་མན་ཆད་མི་མ་ཡིན་མྱ་ངན་བྱེད་པའི་སྐྱ་ཡང་ཆད་དོ།

རྒྱ་མཆན་དེ་ཆོ་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་གཅིག་ལ་ཞུས་པ། ཆོ་བའི་ཞལ་ནས་ལོ་རྒྱུ་བ་བྱུང་ཐབ་
སེམས་དཔའ་མི་མ་ཡིན་ནམས་ལ་སྤྱིང་རྗེ་དགོངས་ནས། འདྲེ་སྤྱན་ནམས་ལ་ནམ་མཁའི་
དབྱིངས་ནས་མི་ཉག་པའི་ཆོས་གསུངས་ནས་མི་མ་ཡིན་ནམས་ཆོས་ལ་བཀོད་ནས།
དེ་མན་ཆད་མྱ་ངན་སངས་པ་ཡིན་གསུངས། དུས་དེང་སང་མ་དུ་ལོ་རྒྱུ་བ་ནི་རྒྱལ་ཕྱོགས་
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁ་མས་སུ་མཁའ་འགོ་མ་གསེར་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་བཅོམ་
ལྷན་འདས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞབས་དྲུང་ན་བཞུགས་ཏེ་མཆོས་གསུངས་ནས་ཐལ་མོ་སྤྲོར་
བར་མཛད་དོ།

དེ་ལྟའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཤཱག་ཕུབ་པའི་སྐུ་ལ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟེག་
ཕུབ་པ་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འདིའི་དགོར་ལ་འབགས་པ་ནམས་ནི་བཀྲ་མི་ཤིས་ཡིང་།

ཐར་རབས་ཆད་པ་འགྱུར་རོ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་འཛོམ་པ་གལ་ཆེའོ། སྐྱབས་ལྷན་གྱི་ཉིན་
 མཆོད་དང་དགོར་ཆ་འདི་རྣམས། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོའི་མི་རིགས་འདི་རྣམ་ཐར་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་
 གསུམ་ཆོས་འདི་དཀར་ཆག་ཡུལ་གྱི་འཛིན་རྒྱུ་འཆང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་རྒྱུང་རྣམས་
 རྒྱུངས་ཤིག། གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོར་ཆ་དང་། མཆོད་ཆ་རྣམས་བསྐྱུངས་ཤིག།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འབྲུངས་རབ་དཀར་སྤྱད་སྤྱོན་མ།
 རྣམ་ཐར་ཤེལ་སྤེང་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་འདི། ལུ་གུ་བྱི་ཐང་པ་རྣམས་ལི་གར་བཀོད་པ་
 རྩོགས་སོ།།

།ཐུབ་པའི་བསྐྱར་པ་རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་།

།འཕྱིན་ལས་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་སྤྱོགས་བཅུར་འབྱེད་པ་པོ།

།རྒྱལ་སྐུ་དེ་ལ་བདག་གིས་གུས་པས་ཐལ་སྤྱར་དེ།

།ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་མཆོད་བྱེད་ཤིག།

ལུ་གུ་བྱི་ཐང་པ་དཔལ་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐོ་ལིང་དུ་བྲིས་པའི་རྣམ་ཐར་འབྲིང་པོ་ཡིན་ནོ།།

མཁན་པོ་དང་པཌྱི་ཏའི་དེ་ནས་ཆོས་འདི་ལྷན་དང་། ཆོས་གཏིར། ཉོར་གཏིར།
 ཤིང་ཆའི་གཏིར་ལ་སོགས་པའི་ཞིབ་གཏིར་རྣམས་ནི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར་གསལ་ལོ།
 སྤྱོད་མ། ཀ་བ་བཞི་ནི། ལྷ་ཙེ་བ་རིན་ཆེན་ཤེས་རབ། རྒྱུན་ཤེར་བ་ཤེས་རབ་དམ་པ།
 བྱི་ཐང་པ་ལེ་ཤེས་དཔལ། རྩོལ་པོ་བ་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་པོའོ། གཤུང་མ་བརྒྱུད་ནི། ཐ་
 ཟན་པ་ཡོན་ཏན་ལེགས་པ། སྤྱུ་བྱུ་ལོ་རྒྱུ་བ་བཟང་མཆོག། ལུར་ཤིང་པ་བརྩོན་འགྲུས་
 རྒྱལ་མཆོན། མ་ནམ་པ་རྒྱལ་བྲིམས་སྤྱིང་པོ། དགེ་ཐང་པ་དཔལ་གྱི་བྱང་རྒྱལ། སས་
 པ་གསེར་བཟང་། ཐ་གོ་བ་ཡོན་ཏན་ཤེས་རབ། སང་དཀར་བ་བསོད་ནམས་ཤེས་རབ་
 དང་བརྒྱུད་ཡིན་ནོ། སཐ་མཆོ་ལྷ། དགེའོ།།

༡༡། །ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་གསོལ་འདེབས།

༥ སྙེལ་བྱེད་ཆུང་། དག་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ།

ལྷ་ཡི་སྐད་ལས་བོད་ཡུལ་རང་སྐད་དུ།

ལེགས་པར་བསྐྱར་བའི་ཉུ་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་བ།

རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

ངོར་ཆེན་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོས་མཇད་པའོ།

༡༡། །གངས་ཅན་གྱི་སྐད་གཉིས་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་
 གྱུན་ལོ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་སྒྲན་
 དང་གས་ཕྱུ་རྒྱུ་ཀའི་ཐེང་བ་བཞུགས་སོ།།

རྩ་མེད་ཀྱི་གྲུ་རུ་སྐྱོན་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་།
 །དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་སྤྲེད་ཅིའི་དོག་པ་ཡིས།
 །འབྱུང་པའི་ཞབས་སེན་རིག་པའི་དགེ་མཚན་ཅན།
 །ལྷ་དབང་གཙུག་གི་མཆོ་སྤྱུས་ཐེང་བ་ཡིས།
 །འགྲོ་འདིའི་སྤྱི་བོ་ཏག་ཏུ་མཛེས་གྲུར་ཅིག།
 །ཆོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱུས་པ།
 །བསྐྱལ་བཟང་བསོད་ནམས་ཐུང་པོ་ཡ་མཚན་ཞེས།
 །མཁས་མང་དེད་དཔོན་ཆོགས་འདིས་བསྟོད་པའི་གྲུ།
 །སྤྱར་བས་ཐུབ་བསྟན་མཆོ་ཆེན་གང་བར་གྲུར།
 །ཀློང་ཤུགས་མཚན་བྱང་དུ་དགེ་སྟོང་མཆོག།
 །བྱ་ཡི་གདོང་ཅན་ཐུབ་བསྟན་མིག་བྱ་ཞིག།
 །འབྱུང་འོ་ཀྱན་དགའ་རངས་པ་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས།
 །སྟོན་པས་བསྟོད་ཆོག་ཐེང་བ་རྣམ་པར་སྤེལ།
 །མཆོད་པ་གསལ་བྱེད་ཐལ་མོ་སྤྱར་མཛེས་པ།
 །ཆངས་པའི་ཅོད་པན་ས་ལ་ལྷུང་བ་ན།
 །ས་སྤྱོད་ཆོགས་འདིའི་གཙུག་གྱུན་གསེར་ལྷན་མའི།

|ལྟོ་བའི་རྒྱན་དུ་ཅི་སྟེ་མི་བགྱིད་ལགས།
 |ཉིད་གྱི་ཡབ་ཇི་འཕྱོར་པ་དུལ་བས་རྒྱན།
 |ཡོན་ཏན་སྒྲིལ་ཀྱང་འགྲོ་འདིའི་སྒྲི་པོར་འཛེགས།
 |ཁྱོད་ཁྱིར་པ་ནམས་གསེར་གྱི་ཁང་པའི་སྒྲིང་།
 |ལུ་ཏིག་ཆོགས་འབར་བརྒྱ་བྱིན་སར་གཤེགས་འད།
 |མཐོ་རིས་དཔལ་མོ་ཡུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེས།
 |སྐྱག་ལྡན་སྒྲི་འཕྱུལ་ཞག་བདུན་ཉིད་དུ་ལྷུང་།
 |ཁྱོད་སྒྲིའི་འདབ་ལྡན་ཡུམ་གྱི་པད་ཆལ་དུ།
 |གཤེགས་པ་ལ་འགྲན་ཆུ་གཏོར་སྒྲོལ་བྱེད་བཤེས།
 |ལེགས་བྲིས་འདི་དག་བསོད་ནམས་ནོར་འཛིན་གྱི།
 |གདོང་ལ་སྐྱག་པས་ཀུན་བཟང་གར་གྱི་རིའི།
 |ཐུག་པ་ལ་འཛེགས་དེ་ཆོ་ཡན་ལག་མཛོག།
 |གསེར་གྱི་འདབ་བཟང་རྐང་སྟེགས་ནམ་པར་བརྟེན།
 |ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཀུན་འགྲོ་ནགས་ན་བདེ།
 |འབྲུག་སྒྲིའི་གར་གྱི་ངང་ཚུལ་ལ་ཆགས་པ།
 |སྒྲོད་བཟང་ཡུམ་གྱི་འོ་མའི་ཆུ་གཏོར་ཆེ།
 |བྱིན་དུ་འཕྱུར་ལྡན་འདིར་ནི་ནམ་པར་རོལ།
 |མཁའ་འགྲོ་འི་ཆེན་མུ་དབྱུངས་གྱི་འཕྱུར་བརྒྱའི།
 |མེར་བུས་འདར་ལྡན་རབ་སད་བྱ་མའི་མཚོ།
 |བྱབ་འཇུག་རྐང་པར་བཅོས་པའི་ལུས་གྱི་ནི།
 |མགྱིན་སྟོན་རལ་པའི་མཐོ་རིས་སྐྱས་ལ་འཛེགས།
 |ཐུག་མཐེལ་ཕྱི་བས་སྟོང་འཁོར་འོས་མཚན་པ་དང་།

|ས་ལ་དབྱངས་ཡིག་སྒྲིང་བ་ལྟན་ཅིག་དུ།
 |ལེགས་བཞུགས་སྒྲིང་ནི་སྒྲིང་པའི་འབྲུལ་བ་ལ།
 |བཞུགས་པའི་ཆོས་སྒྲིང་འོད་གྱིས་ས་འདི་འགོངས།
 |ལེགས་བཞུགས་གཙུག་ལག་སྒྲིང་བྱེད་བཟང་པོ་ཡི།
 |དཀྱིལ་འཁོར་ལས་འཕྲོས་དུར་སྒྲིག་མཆོན་བཟང་ནི།
 |ངེས་པར་འབྱུང་སྒྲོ་འདབ་བརྒྱ་དང་འགྲོགས་པ།
 |དག་བ་ཀུན་བྱེད་སྒྲིལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཉིད།
 |ཆོས་རྒྱལ་ཨིན་ལྷོ་ཉིད་གོང་བྱིར་བའི།
 |ཁྲིགས་བམ་བརྒྱ་བྱེད་གོང་གི་ཡི་གེ་ཅན།
 |ཕོ་ཉིད་གདམས་པ་འཛིན་དེ་ལས་དཀར་བརྒྱའི།
 |ལུགས་ཀྱས་དངས་ཏེ་སྤྲུག་གི་ལྷུ་རར་འོངས།
 |འཕགས་ཡུལ་ཡི་གེ་ལས་འོངས་དོན་བཟང་པོ།
 |མུན་པར་བྱེད་གང་མངལ་གྱི་དྲི་མ་ཡི།
 |སྒྲོ་མིག་རབ་རིབ་གསལ་བའི་ཐབས་གང་ཞེས།
 |ས་ཏ་ཀ་རའི་འབྲི་ཤིང་གི་བ་མ་ལ།
 |མཉམ་པར་འཛོལ་པའི་བསམ་གཏན་ལ་བཞུགས་ཆོ།
 |མི་ལམ་སྟེན་པར་བྱེད་དེ་ཉི་པར་འོངས།
 |དེ་ཆོ་དེ་ཡི་ཡིད་གྱི་མཁའ།
 |བྱུ་རུའི་ཆུ་འཛིན་ཉི་གཞོན་བརྒྱའི།
 |མདངས་གྱིས་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་བཞེན།
 |མཁའ་འགྲོའི་གཟུགས་གྱིས་རྣམ་པར་བྱུག།
 |དགའ་མ་གསེར་གྱི་གདོང་མཛེས་མ།

|མུ་ཉིག་དོ་ཤལ་འོག་པག་གིས།
 |མཁའ་ལ་སློན་དཀར་གོད་བཞིན་དུ།
 |བྱང་པའི་སྒྲ་དབྱངས་འདི་བྱས་སོ།
 |སློན་བུའི་ཁ་རྩལ་རང་ལུས་འཛིང་བ་ལྟར།
 |ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་བདུད་ཀྱི་རྒྱ་རུ་རྩད།
 |བདེ་འགོ་ཐར་པ་འདོད་པའི་མི་སྲུ་དག།
 |རྒྱབ་སྤྱོད་ཁ་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་སློན་ནས་ཀྱང་།
 |རྒྱ་གར་ཤར་རྒྱབ་རྒྱ་བཞིན་ཉལ་ནས་ནི།
 |དམ་ཚེས་རྒྱ་མཚོ་བོད་དུ་བསྐྱར་ན་བདེ།
 |འདབ་གཤོག་མ་རྩོགས་མཁའ་ལྗིང་སྤངས་དེ་ལ།
 |མཁའ་ཡི་ས་རོལ་རྣོག་ཅེས་ཡུམ་གྱི་བཀའ།
 |འདའ་བར་དཀའ་བ་དེ་ཐོས་ནས་བར་འདར།
 |ངོ་འཛུམ་ནག་པོ་བདུད་ལ་བསྒྲིགས་པ་བཞིན།
 |ཉིན་བྱེད་གདོང་པ་རྒྱ་འཛིན་ཡོལ་བའི་གོས།
 |འཛིན་པ་ཅི་ཞེས་སྒྲིད་མཛད་ཉི་ཉིས་དེས།
 |མཁའ་འགོ་འབྱུག་གི་བུ་མོ་ཟབ་མོའི་སྒྲ།
 |སྒྲིང་ལ་སྒྲག་པ་སྒྲར་བ་སྒྲགས་ཉེ་སྒྲས།
 |གནག་གི་གཉིན་བཅས་རི་ཡིག་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས།
 |ནམ་དཔྱོད་དབུ་བ་དཀར་པོའི་དོ་ཤལ་ཅན།
 |རིན་ཆེན་ཚོགས་འཛིན་རྒྱ་རུ་བུ་མོ་དེ།
 |འཕགས་ཡུལ་རྒྱབ་སྤྱོད་ཁ་ཁ་ཆེའི་རྒྱ་མཚོར་བཏང་།
 |སྒྲིང་རྗེའི་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་བ་དེ།

|བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་སྐར་འོད་ཟེར་ཅུ་མའི་ཚོགས།
 |ཁྱིམ་དེ་དམ་ཚོས་མཁའ་ཡི་ལམ་ཞུགས་ཀྱིས།
 |ཉི་ཡི་ཏོག་སྒྲེ་སྟན་ཆེན་བག་ཡོད་བྱོས།
 |རྩ་ཡབ་གཡོ་ལྷན་ཤིང་དྲི་འཕྱལ་འཁོར་གྱིས།
 |རྒྱ་མཐོང་འགོག་པ་ལྟར་ལེན་རི་དྲགས་འཛིན།
 |འདི་ཡི་མགོན་བཅས་དཔལ་ལྷན་སྟན་དག་མཁའ།
 |ཀུ་མུད་ཚལ་འདི་ཀུན་དགའི་གེ་སར་གོད།
 |ཁྲི་བ་རང་གི་རྗེས་འབྲངས་སྐར་ཚོགས་དང་།
 |འགྲོགས་པ་རྩོགས་པའི་དུས་ཀྱི་འཕགས་པའི་ཡུལ།
 |ཉི་བ་མ་དུ་སྤྲི་ལྷའི་གོང་བྱིར་དུ།
 |སྟོང་སྟོབས་བཞེན་པ་ཁོ་ནས་དྲངས་པར་གྱུར།
 |དེར་ནི་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན་ཆེན་པོ།
 |ཨིན་ཞུ་ལའི་གོས་བཟང་ཅན།
 |གསེར་ལྷན་མ་ཡི་ལྷོ་བ་ནི།
 |རིལ་གྱིས་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
 |དེ་ལ་རྒྱུད་པས་འཕྱང་བ་ཡིས།
 |སྐར་ལས་སྟོང་ལ་འཛིགས་སྟེར་བ།
 |ཡོད་དེ་དེ་བསྐྱེད་གནོད་སྦྱོར་མོ།
 |སྒྲིག་ཅན་སོག་ལའི་སེམས་འཆང་བ།
 |དེ་ཡི་དམོད་པའི་དུག་མདའ་ཡི།
 |འདུན་ན་འདོན་དེ་ནས་པར་ལྟུང་།
 |སྟོང་སྟོབས་རྒྱ་ཡི་དུལ་ཚོགས་ཀྱིས།

།གང་བའི་གསེར་གྱི་ཚུ་འཛིན་ཡང་།
 །མི་འདོད་བྱེ་མའི་འཛོར་རྒྱུང་གིས།
 །སྒྲོན་ཅིག་ནམ་པར་འབྲུགས་པ་ཐོབ།
 །ཉི་མ་དང་ནི་དགའ་བའི་མིག།
 །ལྟན་ཅིག་བྱམ་ཆེ་ལྟས་འདི་མཐོང་།
 །དཔལ་མོ་གསེར་གྱི་གོ་ཆ་ཅན།
 །སྒྲོགས་ཀུན་བསྐྱུང་བའི་ཡི་གེ་སྤྱེང་།
 །གསེར་གྱི་བྲུ་བས་འདི་བྱེད་པ།
 །དེ་ཡི་མགོན་འདི་དབྱགས་སྤྱུང་ངོ་།
 །ཀ་ཡི་སྒྲོན་བཟང་འོ་མའི་མཚོ།
 །སྤྱིད་ཅིའི་བར་དུ་ལུང་བྱོད་གྱི།
 །མངག་གཞུག་གཏུང་བྱེད་ཆང་ཆོང་ནི།
 །ཁོ་མོས་ད་ལྟ་ཐལ་བར་བྱ།
 །ས་འདིར་དག་བོ་ནོར་ཕྱིར་སྒྲོག་འདོར་བ།
 །མཐར་བྱེད་ཏེ་བབས་ཀ་བའི་དབྱུང་པ་ཅན།
 །བརྒྱ་ཕྱག་གཞོད་པ་འབྱུང་ངོ་ཕྱག་གིས་ནི།
 །ལྷགས་ཀུས་གོགས་འདི་བྲིད་དེ་སྐྱུར་བར་སོང་།
 །ཞིས་སྒྲིས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གཉིད་གྱིས་ནི།
 །བྱམ་པའི་འདེན་བྱེད་འདབ་བརྒྱས་ནི་འོད་ཐོབ།
 །མི་ལམ་ལྟས་དེའི་ཇིའི་ཞུགས་འཛིན་མ་ཡི།
 །ལྟོ་ལ་གོ་མ་པ་བཞི་བཅུ་བཞེད་པ་ན།
 །ལུང་བསྐྱུན་པ་དེར་སྒྲིབ་པའི་དབྱུང་གི་ཚོགས།

|མིག་གི་འོད་ཟེར་ཅིག་ཅར་སྟན་པས་བྱབ།
 |གང་ཡང་གང་དང་ཆ་བ་དང་།
 |བགྲིས་དང་སྒོམ་པ་མི་སེམས་ཤིང་།
 |རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་མ་ལུས་ཀྱན།
 |འཛོལ་ལ་ཞུགས་པའི་སེམས་དཔའ་འདིས།
 |ཤེར་སྟོན་ཁོ་ན་འཛོལ་བྱེད་པའི།
 |ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཡི་གྲགས་པ་སྟོགས།
 |རིད་ཀྱང་དགའ་སྟོའི་གཟེ་བེད་ཅན།
 |ཁྱེ་ཆོས་འདྲ་དེ་རྗེས་འབྲངས་བཅས།
 |གཤེགས་ཆེ་རྒྱུ་འབྲུང་བའི་སེབ།
 |བྱེད་པོས་མངོན་པར་སྟུང་བ་ཡི།
 |རྩ་མ་མངོན་དགའ་སྟོན་ཞེས་ཟུང་།
 |ཡིད་བསྟུབས་གསལ་བ་བཞིན་དུ་སྟང་།
 |དེ་དག་སྟོང་ནི་དང་བ་དང་།
 |སྟབས་པ་ཟས་ཀྱིས་ཁྱུར་གྱིས་ནོན།
 |དྲུང་བའི་མིག་རྩལ་སྟོན་པ་ཡི།
 |བྲི་མ་འབྱུང་ཅིང་ཟས་ཀྱི་ཆོགས།
 |རོ་བརྒྱ་ལྷན་པས་ཉེར་མཆོད་དེ།
 |བདེ་ཆེན་གྲོང་གཤེགས་དོན་གྲུབ་བཞིན།
 |སྟོན་དོར་ན་ཡང་དམ་པ་ལ།
 |ཕན་བདགས་དྲིན་ལན་མི་འདོར་སྟེ།
 |དེ་ཡི་མགོ་སྟེན་ལྷང་ལའི་ཤས།

འདྲེ་ལེགས་སྤྲད་དུ་མངོན་པར་བཞེས།
 སྤྲད་ཅིས་མྱོས་པའི་བྱང་བ་དེ།
 མཁའ་ལྗིང་འཕམ་བྱེད་འདབ་མའི་གར།
 ཉིན་བྱེད་བསྐྱོད་པས་ཁ་ཆེའི་ཡུལ།
 ལཱ་ཉིས་སྤྲེས་གོང་བྱེད་མདུན་སར་སྤྲོ།
 དེར་ནི་དེ་དག་གོང་པའི་སྤྲད།
 ཟུར་ཆག་ལ་སོགས་སོས་བསམ་གྱིས།
 ཁོང་དུ་ཆུད་དེ་ཀུ་སྤྲད་ཏ།
 ཁྱེ་བ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གོད།
 དེ་ལས་རྒྱང་གྲགས་སོང་བའི་ནགས།
 འཇིགས་རུང་ལྷེ་སྤྲད་པོ་སྤྲོག།
 བྱང་བ་གཡོ་བའི་སྤྲད་གཏིབས་པ།
 སོ་ལྷན་འགམ་པ་གནག་རྒྱར་པས།
 དེར་ནི་སྤྲད་གི་རྒྱང་མས་མ་ཡི་དངོས།
 ལས་ར་དུ་སོབ་སྤྲེ་བཀེས་པས་ནམ་པར་འཁྱུགས།
 དེ་མཐོང་རྒྱ་བྱར་ལྷ་བྱའི་ལུས་འདི་ནི།
 འཇིགས་པ་རིང་བ་མིན་སྤྲེས་སྤྲད་ཅིག་བསམ།
 སྤྲེས་དེར་མིག་སྤྲད་མདོག་ཅན་གཅེར་བྱ་ཞིག།
 མཁའ་ལ་གར་བྱེད་ཉི་མ་འབྱམ་དག་སྤྲོ།
 ཁྱེ་བ་ཚེས་པ་ལྷར་དཀར་མི་རྒྱང་གི།
 ཁྱིང་བྱའི་སྤྲོ་ཆེན་མཁའ་ཡི་པ་མཐར་སྤྲོག།
 དེ་ནི་བྱུང་བ་མཆོག་བརྟེས་པ།

|རྩ་མིའི་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 |སྒྲ་དེ་གཏོང་ལཱའི་གད་རྒྱུང་སྟེ།
 |འབྲུལ་ལྷན་སྟེག་མོ་ནགས་མཐར་བྲོས།
 |ཀ་ལ་བ་རི་ཞེས་བྱའི་བྲོང་།
 |འབྲུག་གིས་རྒྱས་སྦྱོང་ཚལ་དུ།
 |བསོད་ནམས་པོར་གྱིས་རི་མོ་ཡིས།
 |ཞབས་མཐོང་བཟུགས་བརྟན་འདྲི་ཞིང་བཞེགས།
 |དེ་ནས་ཀ་སྒྲིར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ།
 |མིག་ལ་མྱོས་པ་སྟེར་བྱེད་པ།
 |ཁོང་ཁྱེར་པ་མཐའ་གནས་སྟོན་གྱི།
 |པ་མཐའ་ནམ་པར་འབྱུང་བ་མཐོང་།
 |སྐར་མའི་ཚོགས་ནམས་ནམ་མཁའ་ལ།
 |ཉིན་མེད་གནས་པར་མི་རྣམ་ཏེ།
 |ས་འདིར་ལྷན་ཅིག་འཁོད་པ་ཞེས།
 |བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ནམ་པར་བསམ།
 |གྲིབ་བརྟན་ཡོན་ཏན་མེ་ཏོག་ཚོགས།
 |འཕྱ་ཞིང་ཆུ་ཁྲུང་བྱ་མོ་ནམས།
 |སྒོགས་གྱི་བྱ་མོའི་ན་ལུང་ལ།
 |ན་རྒྱན་འཁོད་ཕྱིར་རིངས་པར་རྒྱ།
 |ཐོག་མར་རྩ་ཞོ་འཕྱང་བའི་ཚོགས།
 |འདུས་ཏེ་མགོན་དེ་བསུས་བྱས་ནས།
 |ཀ་ཡེ་ལྷོས་ཞིག་མེར་མདོག་ཅན།



སྒྲ་ར་མེད་འདི་ཡ་མཚན་ཞེས།
 ཤེག་དོག་ཐལ་མེད་སྒྲ་འབྲིན་ཞིང་།
 བཀ་ཞ་བྱེད་ཅིང་གོས་དག་འཐོར།
 འཚི་མེད་མདུན་སེམ་གང་གི་ནི།
 ཁོར་བསྐྱང་སྒྲེར་མོ་མཚོད་འོས་པ།
 བཞི་མདོ་ཆེན་པོར་སྒྲོན་པ་བཞིན།
 འབྱུང་པོ་དགོངས་པས་བསོད་སྒྲོམས་མཛད།
 དེར་ནི་གཉིས་སྒྲེས་མདོན་ཤེས་ལ།
 འཛིན་འདྲས་ཕྱག་འཚལ་འདབ་བརྒྱ་ཡིས།
 བཀ་བའི་དདུལ་གྱི་སྒྲོས་པོར་ནི།
 སྐུལ་ཏི་མ་འོངས་ལུང་བསྐྱན་བྱས།
 ཀླ་ལིདླ་ཡི་གོང་དབྱས་ན།
 བཀུག་ལག་ཁང་ཆེན་བི་ཏ་ར།
 འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་རྣམ་གྲགས་པར།
 བརྒྱ་ཕྱག་ཆ་ཡི་ལྷ་རིག་གིས།
 མདུན་བདར་གྱ་ཏ་མི་ཏ་གང་།
 སྒྲ་ཚད་རིག་པ་གང་ཞིག་གིས།
 རྒྱུགས་སུ་ལྷུང་གྱུར་དེ་བསྐྱེན་ནས།
 བཀ་སྒོ་ཆུ་ཤེལ་ཁོང་པར་ནི།
 མ་ལུས་མཚོན་འཕོས་དབྱངས་ཅན་བཞིན།
 དེ་དང་མཁན་པོ་རྣམ་ཏ།
 ཤྱི་ལ་དགོ་འདུན་བཅས་པ་ལས།

|གསོལ་བཞིའི་ཆོ་ག་རྣམ་དག་གིས།
 |བརྟེན་ཚོགས་དབྱ་བཅའ་མངོན་སུམ་ཉིད།
 |བརྟེན་རྟོག་ཚོགས་མཆོད་ཀྱིས།
 |བརྟེན་བྱས་ནལ་འབྱོར་གྱུ་བ་མཆོག་ལ།
 |དེ་ནས་ཡིད་བཞིན་བསམ་འཕེལ་ཞེས།
 |བྱ་བའི་རྒྱུ་མཐོགས་དངོས་གྱུ་བ་བརྟེན།
 |མོང་བྱིར་ཏ་མ་ལ་སིན།
 |ལྷན་ཀ་རས་མངོས་དེར་གཤེགས།
 |དབང་རབ་ཞོས་ཤིང་རྒྱུད་ཀྱན་ཐོས།
 |མན་ངག་ཐོབ་ཅིང་གྱུ་བ་པ་བརྟེན།
 |གང་ཡང་རང་ཡུལ་གཤེགས་བཙོན་ཆོ།
 |ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་ལུང་བསྟན་པ།
 |འཇིག་རྟེན་རིན་ཆེན་མཐའ་དག་གིས།
 |རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱ་བརྒྱན་འདོད་འདི།
 |གདོང་ཅན་དབང་པོ་རྣམ་པའི།
 |རིན་ཆེན་མཆོག་འདི་འདོར་བ་མཚར།
 |ཅེས་པའི་ཆོག་མདའི་འཇམ་པའི་དབྱངས།
 |དབྱངས་ཅན་རྒྱུད་མང་ལྷ་བྱ་ཐོས།
 |གྲུ་ཀྱམ་དོག་པས་རྒྱུ་བ་པའི།
 |འདེགས་འཇོག་འགོག་པ་ལྷུ་ར་ལེན་པ།
 |ལུ་ལ་ཏ་རི་གྱུ་བ་པའི་མོང་།
 |ཡིད་མཐོགས་རྩ་འཕྲུལ་མཆོག་གིས་གཤེགས།

།བདེ་ཆེན་ལང་ཆོ་སྤྲོད་ཉིད་གྱི།
 །དགའ་མར་འབྱུང་མཁས་ཀུན་ཏུ་བཟང་།
 །ཆོམས་སྤེང་གེ་སར་བྱོད་གྱི་གདོང་།
 །ཟླ་བ་གསར་བ་ཤར་བས་ཤོད།
 །ཉི་ཟླའི་རྒྱུད་བཞུགས་སྤྲུགས་ནི།
 །གང་གིས་བཞུགས་ནས་དབུ་མའི་ལམ།
 །ཞུགས་ཏེ་བྱུང་འབྱུག་གཞུང་ལས་ཁང་།
 །སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱོད་འདུས་པའི་ལམ།
 །ས་གསུམ་རིན་ཆེན་གཅིག་ཕུ་དེས།
 །བྱོད་གྱི་རལ་བ་ནམ་པར་མཛེས།
 །ཡུལ་དབུས་འཛིན་མར་ཞབས་མཐེལ་གྱིས།
 །ཅིབས་སྤྲོད་འཁོར་འཁོར་རི་མོ་བཞུགས།
 །གང་དག་དགག་སྐྱབ་ཁྲིར་འདུག་ན།
 །འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་དངངས་བྱེད་པ།
 །མཁས་མཆོག་གུ་ཤ་མི་ཏུ་སོགས།
 །པཎ་ཆེན་བཅུ་སྟག་བདུན་དང་ལྔའི།
 །རིགས་ཚུལ་ཞོར་བུའི་དོ་ཤལ་གྱིས།
 །བྱོད་ཉིད་མགྲིན་བ་ནམ་པར་བག།
 །གང་ཡང་མདོ་སྟགས་གཞུང་བཟང་བསྟ།
 །བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ།
 །ཁྱུལ་བ་ཀུན་གྱི་མ་མཛད་པའི།
 །སྟོན་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་མཛད།

།བྱ་བ་བྱས་ཏེ་ཞག་བྱག་གིས།
 །འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་རང་ཡུལ་བྱོན།
 །དེ་མེ་གཙུག་ཏོར་འཆང་བ་ཡི།
 །བྱ་བྱང་ཞེས་བྱ་གངས་ཀྱི་ཡུལ།
 །ས་བདག་ལྷ་ལྷེ་དབྱང་བ་ཡིས།
 །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་འཁྱུད་བྱེད་པ།
 །བང་མཛོད་གཞོད་སྦྱོན་སྦྱུགས་འཛིན་དང་།
 །གཅིག་གྱུར་ལུས་ངན་པམ་བྱེད་བྱང་།
 །དེ་ཡིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་བྱས།
 །དགེ་འདུན་ཚོགས་མང་རྣམ་པར་མཛོད།
 །ཁོད་ཀྱི་དགེ་བཤེས་པེ་ཉར་གྱིས།
 །ཡིད་སྦྱར་འཇག་ཅེར་སྦྱིལ་གྱང་བཅིངས།
 །ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱིགས་མཚུབ་དུས་མཐའི་མེས།
 །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐལ་བར་མཛོད།
 །བུ་གེ་ཞེས་བྱ་འཛམ་གླིང་གི།
 །ས་ལ་གནས་གྱང་ཡོན་ཏན་གྱིས།
 །སྤྱད་པའི་ཅེ་མོར་བགྲང་བྱ་བ།
 །རབ་གསལ་ཡིད་གཞུང་མཁས་པས་བསྟན།
 །དེར་ནི་རྒྱལ་ཕན་བྱེ་བའི་མགོར།
 །ཞབས་སེན་ནོར་བུའི་འོད་ཆགས་པ།
 །ལྷ་ཡི་སྒྲ་མ་ཡི་ཤེས་འོད།
 །ས་གསུམ་མིག་གི་བདུད་ཅི་གང་།

།རལ་པ་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ།
 །ཚོད་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར།
 །འོད་གསལ་ལྷན་འབྱུངས་མི་ཡོད་བར།
 །ཉིན་པར་ཟླ་ཟེར་སྟོབ་བྱུང།
 །ད་ལྟའང་སྟུན་གྲགས་མེ་ཉོག་དཀར།
 །སྟོགས་ཀྱི་བྱ་མའི་ན་བར་འབྱུང།
 །དེ་ཡི་གསེར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་།
 །དཔེ་མེད་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་བཞེངས།
 །ཞོར་བུའི་གཞུང་ཡས་རྒྱལ་བའི་སྤྱ།
 །གྲངས་མེད་འོད་རིས་འབར་བ་ཅན།
 །ཞོར་བུའི་འོད་ཀྱི་སྐྱ་གཅིག་ཀྱང་།
 །སྐྱ་གཟུགས་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱར་སྤྲང་།
 །རོ་མཚར་མུང་པོའི་འཛིག་ཉེན་འདི།
 །འདི་བྱེད་རི་མོ་མཁན་དེ་མཚར།
 །དཔག་ཚད་ལྔ་བཅུ་བར་བར་ནས་གནས་པའི།
 །ཡུལ་འཁོར་ནས་སྐྱ་བརྒྱ་སྤྲུག་གཙུག་ལག་ཁང་།
 །བཞེངས་པའི་ཐིག་གདབ་རབ་ཏུ་གནས་པ་སོགས།
 །དུས་གཅིག་ཉིད་ཏུ་བྱིད་སྐྱ་གཅིག་གིས་མཛད།
 །ས་སྐྱོང་བཀའ་བསྐྱེད་ལྟོ་བཟང་བྱིའུ་ལ།
 །བྱིད་དེ་ན་གོར་ཡུལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གཤེགས།
 །རིན་ཆེན་རྒྱལ་ལས་འཕགས་པ་པད་དཀར་འཛིན།
 །བཞེངས་ཏེ་རྒྱ་པོད་སྤྲུགས་བམ་སྟོང་དག་དང་།

|ལྷན་ཅིག་གྲང་ཆེན་ཤིང་རྟམ་རྣམ་པར་བྱངས།
 |བྲག་རིའི་གདོང་གི་འཁོར་ལོ་ཆག་པ་ན།
 |ང་ཉིད་རྒྱུ་པས་འགོ་ཞེས་སྒྲི་དེ་ཡིས།
 |གོམ་པ་འདོར་བར་བརྩམས་ཆོས་ཆེན་འདར།
 |འདི་ལ་རྩལ་གྱི་གོས་ན་མི་རུང་ཞེས།
 |པར་རྒྱུད་པ་སྟོང་དག་བྱུང་བྱུར་ཏེ།
 |ཟེ་འབྲུ་རྒྱུ་སྟེགས་གསེར་གྱི་རྒྱུ་པ་ཡིས།
 |འཕུར་མེད་མཛེས་པ་གསེར་གྱི་བྱུང་བ་བཞིན།
 |འགོ་བའི་སྒྲ་མ་ཡི་ཤེས་འོད།
 |བསོད་ནམས་སྒྲས་ལས་ཐར་པར་གཤེགས།
 |ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གང་བྱུང་རྒྱུ་འོད།
 |སྒྲོ་བྲོས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་འོད།
 |རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བར་ཉི་གཞོན་ནི།
 |ཐུབ་བསྟན་ཤར་རིའི་དོར་ར་རོལ།
 |དེ་དག་དད་པ་གསེར་གྱི་ནི།
 |ལྷགས་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད།
 |སངས་རྒྱུ་གཉིས་པ་སྟན་བྱངས་ཏེ།
 |ཀེ་རི་རྒྱ་བའི་འོད་རྒྱུ་འབར།
 |ཐུབ་བསྟན་ལོ་ནི་བརྩམས་དགུར།
 |ནད་མེད་སྒྲ་གེ་མེད་པ་ཡིས།
 |དར་མཛད་རྒྱུ་གཉིས་གཙོ་བྱུང་དང་།
 |ལུ་བྱེད་ཞེ་ཤར་ཞེས་བྱར་མཛལ།

།ལྷན་གཅིག་སངས་རྒྱལ་གཉིས་མིན་ཞེས།
 །སྤྱོད་བྱུང་གྱི་ཚོགས་ཏུ་བྱས།
 །སྤྱོད་མཚོགས་བྱིད་ཀྱི་བདུད་ཅིང་རོས།
 །ཡོངས་ཚོས་འགྲོ་ལ་བ་ལྷོང་ཆུ།
 །ང་ཡི་ཅི་བྱ་ཅི་བྱ་ཞེས།
 །དྲི་པོ་ཀུ་རས་ཞུས་ཚོགས་གསུངས།
 །དྲིང་འཛིན་གང་ལ་ལོ་གཅིག་མཉམ་གཞག་ན།
 །མད་བྱུང་དོ་རྩེ་ལྷ་བྱ་ཞེས་གྲགས་པ།
 །དཔལ་ལྷན་ས་བཅུའི་ཅེར་སོན་དེ་འགྲུབ་པར།
 །དགོངས་དེ་ཆུ་ཁྲུང་ཆེན་པོ་པལྱའི་འགྲུས།
 །བསམ་གཏན་ལ་འོས་ཞེ་ཤེར་གཙུག་ལག་ཁང་།
 །བདེན་མཛད་ནི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་བཞིན།
 །རྒྱལ་ནམས་ཞུས་མཛད་ཐུགས་དམ་བཅའ་བ་གསུམ།
 །ནམ་ཡང་འགྱུར་མེད་དོ་རྩེའི་སྤྱོད་འབྲུ་བ།
 །སྤྱོད་འཕར་བྱེད་ནང་ཅིག་ངོས་དུང་དང་དབུལ།
 །གསེར་གྱི་ཡི་གེ་དོ་མཚར་བྱེད་བ་འཛིན།
 །ཐང་གཅིག་ཅམ་གཅིག་མི་དགའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་།
 །རིན་ཆེན་སེམས་དང་ཡུད་ཅམ་འབྲུལ་བ་དང་།
 །ལུང་མ་བསྟན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་པ་ནི།
 །ཡན་ལག་མཚོགས་གང་མཁའ་འགྲོས་ཁོས་གཅིག་ཅེས།
 །ལྷན་བཅས་བདུད་བཅས་རྒྱུ་དགྱའི་བདག་པོ་བཅས།
 །དགོ་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱོད་དང་བཅས་འཛིན་དེན་ན།

།སྤུས་ཀྱང་འགོམ་པར་མི་ནུས་མི་འཇིགས་བཞི།
 །བརྟེན་འདི་ངེས་པར་རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་ཏེ།
 །རང་དོན་ལ་ཆགས་བདག་ཀྱང་གཞན་དོན་དུ།
 །བྱེད་གྱི་ཞབས་ལ་སྟོང་ནས་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 །བྱེད་གྱི་སྟོབ་མ་བྱུང་པའི་དབང་ཕྱག་ཆོགས།
 །མཁའ་ལ་འཕུར་ལྗིང་རྒྱ་སྐར་གངས་མཚུངས་ཏེ།
 །འཛོན་མར་རབ་གནས་བསྟན་པ་འཛོན་པ་ནི།
 །གཞུང་ཁྱུ་ལ་གངས་ཉུང་ཅུར་བྱེད་པ་ཉིད།
 །བྱེད་ལ་འགྲན་བཞིན་ཕུར་བྱ་སྦྱངས་བྱེད་བཞིན།
 །ཀུན་མཁྱེན་བཞིན་དུ་སྟོབ་བ་བྱང་ཤེ་དང་།
 །དགེ་སློམ་དང་ལྡང་ལོ་རིན་གཞིན་རྣམས།
 །སོ་སོར་ཆོས་ཀྱི་བྲི་སྟན་ཆེ་ལ་བཀོད།
 །ཡུམ་གྱི་སྦྱེད་ཆའ་རིན་ཆེན་ལྷ་བུ་ནི།
 །གསར་པས་རྣམ་མཛས་དེ་ཆེ་ཡོན་ཏན་ཀུན།
 །གཙུག་ཕུད་ཅན་དང་བྱ་བྱུག་སྟོབ་མཁས་ཀྱི།
 །གཟུགས་མཛས་ཟོལ་གྱི་འཛོ་སྟོག་རོལ་པ་འཛོན།
 །ཤྲུག་སེམས་དུག་གཉིས་མཛད་པ་ལ།
 །འགྲན་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་སྟུལ་འདིའི་གནས་དང་།
 །ཆོགས་བཅས་ཆོགས་ལ་བག་མེད་སྟོང་ཞིག་ཅེས།
 །བྱུང་པའི་སྟོབ་སྟོང་ནས་འདོམ་པར་མཛད།
 །གཉིས་ཀྱི་དམན་པའི་བཅུ་ཕྱག་བཅུའི།
 །ལོ་ལ་ལང་ཆོགསར་པ་ནི།

●

|ནམ་ཡང་གས་མེད་དེ་བརྟེན་ཆོ།
 |རྒྱུང་གི་ཟས་ཅན་ལྷགས་པ་བཞིན།
 |ཅ་ཡེ་བྲག་ཅེས་བྱ་བ་དང་།
 |གཡང་སྐྱར་ལྷག་གི་གནས་དང་ནི།
 |གོ་ཁར་རྩོམ་གོ་སྤྲོས་གནས།
 |སྤྱལ་བ་སོ་སོ་སོ་སོ་ཡིས།
 |མངོན་སུམ་སྤྱང་ན་འདས་གྱུར་ཏེ།
 |སྐྱུ་གཏུང་འཛིན་བྱེད་སྤྲེག་ཟ་ཡིས།
 |རིལ་མེད་ཉིད་བྱས་རིང་བསྐལ་ནི།
 |གསུམ་ཞིག་ལྷག་མར་ལས་པ་ཡང་།
 |ཏྲག་ཏུ་མཉམ་འཛོག་སྐྱུ་བཞིན་དུ།
 |མཁའ་དབྱེད་སྤྱུ་མི་སྤྱང་གྱུར།
 |ཚུལ་འདི་རང་སེམས་སྤྱང་བ་ཞིས།
 |མི་ཤེས་མི་དང་མི་མིན་དག།
 |མིག་ཆུང་ཆུན་དག་སྤྱོད་བྱེད་པ།
 |འཛིག་དུས་དག་བྱེད་ལུང་པོ་བཞིན།
 |ཀ་ཡེ་གྲོགས་དག་འཁོར་བ་འདི་དང་སྤྱང་ན་ལྷན་གཅིག་སྐྱུར་དུ་འོར་ཅིག་དགའ་
 བ་ཡི།
 |དགའ་སྤྱོད་རོར་ཆགས་དགའ་མ་འདི་ནི་བརྒྱ་ལྷག་བཅུ་གཉིས་མཛོས་པ་ཡོངས་
 རྫོགས་རང་གི་གྲོགས།
 |སྤྱིད་ལྷན་འཁྱུད་པ་ནམ་ཡང་འདོར་མིན་དེ་ལྷ་ན་ཡང་བྱེད་ཅག་ལུས་སྤྲོག་གི་
 སར་རྒྱལ།

མི་ཏྲག་བྱང་བས་ཁམ་ཟས་བྱེད་འདི་རྗེས་དཔག་བྱ་སྟོན་སྟུ་མ་འདི་བྱས་རྗེས་
རིག་བྱ།
རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏྲག་ལས་ནི།
རབ་ཐོན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཡིས།
དེ་གསུང་ཆོས་མཐོང་དེ་དག་གིས།
རྩལ་མཉམ་མེ་ཏྲག་ཆར་དག་སྟོས།
དེ་ལྟར་ལུང་བསྟན་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད།
རིག་པ་འཛིན་པའི་འཕགས་ལམ་གྱིས་བྱངས་པའི།
མངོན་ཤེས་སྟུན་ཡངས་ཅན་དེས་ཡང་གསུང་བ།
བྱབ་པའི་ཕོ་ཉ་གསེར་གྱི་གོ་ཆ་སོགས།
མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་བཅས་འཛིག་རྟེན་འདྲན་བྱེད་དེ།
མཁའ་སྟོན་གཤེགས་པར་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པར།
མཁའ་ལ་གོམ་པ་འདེགས་འཛིག་བྱང་གཅིག་གིས།
མེད་བྱུང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གཤེགས།
ཞིང་དེའི་མགོན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཇལ།
ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་བ་རྒྱ་ཆེའི་དགའ་བདེའི་ཆོས།
འདབ་བརྒྱའི་ཆལ་དུ་བྱང་བ་རོལ་བ་བཞིན།
སྒྲར་ཡང་ཞིང་དང་ཞིང་གཞན་ཀུན་དུ་གཤེགས།
སྐད་ཅིག་རེ་རེ་འགྲོ་བ་གངས་མེད་ནི།
གངས་མེད་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་དོ་ཅས།
ཅིར་ཡང་དང་བའི་རྒྱ་བ་ཤར་བ་དེས།
ཁྱིའི་པ་ཀླ་རས་ཐུག་པད་སྟེ་པོར་བྱས།

●

བྱོན་ཉིད་གཅིག་ཕུས་བོད་ཡུལ་འདིར།
 །སངས་རྒྱལ་ཞིང་དང་འགོ་ནམས་ཀྱང་།
 །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤུས་ས་ལ་བཀོད།
 །མགོན་དེར་སྤར་ཡང་ཕྱག་བགྱིད་དོ།
 །ཡང་ཡང་གོམས་མཇེད་ལེགས་ལྷན་མཐའ་དག་རྒྱལ་ནམས་ལྡན་ཡངས་
 དབྱར་སྤྱིས་རྩེ་གསང་གོགས་པོ་ལ་ནི་ལུ་བ་ལྷར་སྟོན་རང་གི་ཀུན་སྟོན་
 རྣམ་ཡང་མ་རྟོགས་ངལ་བ་ཅན།
 །ལྷག་བསམ་ཁྱར་དང་འཁོར་བའི་དབལ་ལ་འདོད་ཆགས་བྲལ་གང་དུག་ཅན་མ་
 ཡི་བདག་པོའི་མགོ་སྤྱིས་མལ་སྟན་ལ་ཆགས་རིན་ཐང་རྒྱ་ཆེན་འདི་ཡིས་
 གང་གི་མཚན་ཅིས་གྱི།
 །རྒྱ་ཡི་ཆར་ཡང་བཟོད་པ་མ་ཡིན་དེ་ཡི་རང་མཚུངས་བསྐྱབས་འོས་སྟོན་མཐའ་
 དབང་ཕྱག་སྤྱི་ཐང་དོག་པ་ཉིད་བྱེད་ཁ་བ་གསར་པའི་སྤྱ་ལོང་གོས་གྱོན་
 འཛིན་མ་ལ།
 །རྣམ་པར་བཀོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་སྟོན་མེད་སྟན་ངག་ཟླ་བའི་མདངས་འཕྲོག་
 མེན་མེའི་རྩེ་མོས་ཟེགས་མ་ཅིས་སྤངས་མདོན་པར་མཐོར་བྱས་མཁམས་
 རྣམས་དབྱེས་པས་ཡི་རངས་བྱོས།
 །མང་ཐོས་སྟོབས་པའི་མཐེབ་ལོང་འགྲོགས་པ་ལས།
 །སྟན་དངགས་ཉལ་ཕན་འབད་མེད་སྟོས་པ་ཡིས།
 །སྤྱི་འགྱོར་འཛིགས་པས་ཉིན་རྣམས་དག་ཡི་སྟེ།
 །ཉན་མོངས་ཀུན་འཛིམས་དཔའ་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག།
 ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བགྲང་བ་ལས་འདས་པའི་སྟོན་རོལ་གྱི་སྤྱི་བ་རྣམས་སུ་ཆོགས་
 གཉིས་སྤྱབས་པོ་ཆེ་ཀུན་ཏུ་བརྟེན་ཅིང་མང་དུ་བསགས་པ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཉིད་ལས་སྤྱི་བ་

ཐ་མའི་སྐུའི་སྐུ་བ་འདིར་དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་གྱི་དོན་འཛིན་ས་
 བརྟེས་པ་ལོ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱེས་མཆོག་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་ནམ་ཐར་ཐར་པ་
 གངས་ཅན་གྱི་སྒྲིད་གཉིས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙུག་རྒྱན་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་བུ་སྒྲོབ་
 ཀ་བ་བཞི་དང་གཏུང་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་གྲུ་གུ་ཁྱི་ཐང་པ་རྩྭ་ན་གྲུ་བ་བཞི་དེ་
 ཉིད་འདིར་ཆོག་སྲུང་བཅད་པའི་དབྱངས་སྲུང་སོ་སོར་བསྟན་ལ་ནམ་ཐར་རིག་པར་བྱས་པ་སྟེ།
 རང་དང་གཞན་གྱི་བྱུང་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཞང་ཞུང་བ་སྟོགས་ལས་ནམ་ཐར་
 རྒྱལ་བ་ཆོས་གྱི་དབང་ཕྱུག་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགའ་ལྷན་ནམ་ཐར་
 རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་དུ་སྦྱར་བའོ། སཐ་མཁྱེན་ལོ།

༡༡། །འཇིག་རྟེན་གྱི་མིག་གཅིག་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་བསྟོད་པ།
རྟོག་བྲལ་ཡིད་གྱི་དང་བ་འབྲེན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།།

༥ ར་མོ་མུ་ལྷོ་ཡ།

།རྟག་དྲ་ཕན་དགོངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་བཅུ་བ་ཅན།

།ཟབ་མེད་དོན་ལ་འབྲུལ་མེད་མཁྱེན་པ་ཅན།

།བདུད་དང་ས་གཉིས་གནོན་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན།

།ལྷན་གྲུབ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཅན།

།རིན་ཐང་མ་ཉམས་ཆོས་གྱི་ཆར་ཆེན་པོས།

།ཐ་བྱ་མ་ཉམས་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཆེན་པོ།

།ཟབ་རྒྱས་མ་ཉམས་ཆོས་གྱི་མཆོ་ཆེན་པོར།

།བསྐྱུན་མཛད་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ།

།ལྷ་གཅིག་བཅུན་པས་ ཡ་ཤེས་ལོད་གྱི་ མཐུན་པའི་རྒྱན་བརྒྱ་སྤྲུལ།

།ཁ་ཆེད་ཡུལ་དུ་ ལན་གསུམ་ཕོན་ དམ་ཆོས་སྒོ་བརྒྱ་སྤྲུངས།

།ཕྱོན་མེད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གྱི་འབྱུར་བརྒྱ་མཛད།

།བྱོད་གྱི་སྒྱ་ཆེད་ཆད་ཀྱང་ལོ་བརྒྱ་པ་ རང་ལོ་གོ་བརྒྱད།

།སྒྱི་ནས་སྒྱི་བར་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་གྱིས།

།རྩེས་བཟུང་གང་འདིར་རྩེ་བཅུན་རྟོན་པོ་ལ།

།ལན་གངས་སོ་ལྷ་མེ་ཏོག་བབས་གྱུར་པས།

།མཁྱེན་རབ་དབང་པོར་གསོལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།

།ལྷ་གཅིག་ཁྱི་སྟོང་བཅན་པའི་སྒྱ་རིང་ལ།

|ཁྱེ་གར་པར་གྲུབ་མང་པོའི་ཉི་མ་ཤར།
 |ནམ་ཞིག་ རོའི་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ཞུས་པའི་ཆེ་
 |ཐུན་པའི་ཐུན་མཚམས་གྲུར་པ་ན།
 |རིན་ཆེན་སྒྲིན་ལས་བཟང་པོའི་སྒྲིབ་པ་ཤར།
 |ཐིག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་ཅེ་མོ་སྒྲིབ་མེད་གྱུར།
 |པར་ཆེན་མང་པོའི་ཐུགས་ལས་གང་འགྲུར་ག།
 |གསང་སྤྲུགས་སྤྲ་འགྲུར་ཞེས་བྱའི་ལམ་ཆེན་གསལ།
 |སྒོ་ཆེན་དུ་མས་རིག་འཛིན་དངོས་གྲུབ་བརྟེས།
 |དེ་ནས་རིམ་གྱིས་འདོད་ལྷའི་ཞགས་པ་ནི།
 |གསང་སྤྲུགས་འཛིན་པའི་སྒོ་ལ་ངེས་ཞུགས་ནས།
 |གཞུང་མང་བཅུམས་ཤིང་སྤྲུགས་གཞུང་བྱབ་འཇུག་དང་།
 |དྲག་པོའི་གཞུང་བཞིན་སྒྲུབ་པ་མང་ཞིག་བྱུང་།
 |དེ་ཆེ་ལྷ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་འདྲ་མཛད་བཀའ།
 |སྒོ་ཆེན་བྱོད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་དང་།
 |ནལ་འབྱོར་གྱུར་གཞུང་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི།
 |སྤྲིགས་བམ་མ་ཉམས་གསལ་པོར་སྒྲུན་བྲངས་ནས།
 |གསང་སྤྲུགས་ལོག་པར་སྒྱོད་པ་སུན་འབྱིན་བའི།
 |རོ་མཚར་བསྐྱན་བཙོས་སྒྲུབ་བསྐྱན་ནོར་བུ་ཡི།
 |སྒྲོང་རྩལ་རིམ་གསུམ་ལྷན་པས་ངེས་སྒྲུངས་ནས།
 |ལཤད་བསྒྲུབ་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་བྱོད་ཀྱིས་བཀོད།
 |འགྲུར་དང་ཞུས་ཆེན་འཆད་དང་ཉན་པ་ཡིས།
 |བྱ་སྒྲོབ་ཡང་སྒྲོབ་རྩ་བོའི་གྲུན་བཞིན་དུ།

རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོ་ཅན།
 བྱོད་དང་མཉམ་པའི་འགྲུར་མཛད་འགའ་མ་བྱོན།
 རྒྱ་མཚོའི་དོགས་སུ་གྲུང་ཆེན་འབབ་བ་བཞིན།
 ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་པའི་ཆེན་མང་པོ་ བདུ་ཀར་མཆོད། སངས་རྒྱུ་ཞི་བ།
 ཕད་མ་ཀར། བུ་རྩུ་ཀར། ཀ་མ་ལ་གུའ། རི་པོ་ཀར་ཕྱི་རྩུ་ཀ། ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་མཐུལ་ ཞིག
 འང་གིས་འདུས་ནས་དབང་དང་བཤད་སྤེལ་དང་།
 མ་ཉམས་སྒྲིགས་བཅ་ཆོགས་ནམས་བྱོད་ལ་གཏད།
 ཐིག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྒྲ་མེད་པ།
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཡ་མཚན་ལྟ་མོ་ནི།
 བྱི་མའི་དུས་འདིར་མཐོང་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་པ།
 བརྩེ་ཆེན་བྱོད་ཉིད་གཅིག་སུའི་དྲིན་ཁོ་ན།
 བྱག་སྒོ་རིམ་པ་ གསུམ་བསྐྱམས་ནས་རྩེ་གཅིག་བསྐྱབ་པ་མཛད།
 མི་དག་བ་དང་། ལུང་མ་བསྐྱན་དང་། དགེ་བ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ ཆོས་
 གསུམ་རྟོག་པ་ཤེས་བཞིན་སྐྱེས་གུར་ན།
 སྐྱེ་གསུམ་མངའ་བའི་ཆད་པས་ཆོད་ཅིག་ཅེས།
 མཉམ་པོ་གསུམ་འཆལ་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གུབ་བརྟེན།
 རྩ་འཕུལ་ཤུགས་ཐོབ་བདུད་རིས་སྤྱུ་ཆེན་ཞིག
 བ་ལང་སྐྱོང་བའི་སྤྱིང་ལ་ཆེར་ཞུགས་པ།
 མཚན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་བའི་ཚུལ་བཟུང་ནས།
 ཆོས་ལྟར་བཅོས་པའི་སྐྱེ་འཕུལ་དུ་མ་ཡིས།
 བརྩེ་ཆེན་སྟོན་པའི་བསྐྱན་པ་རིས་གྲིས་བསྐྱིབས།
 མཐུ་ཆེན་བྱོད་ཀྱིས་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས།

|སྐར་གྲུལ་ཞེས་བྱའི་བསྟན་དང་སྟོན་པ་ནི།
 |རྒྱང་ཆེན་ཤུགས་ཀྱིས་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་དུ།
 |ཆོས་དབྱིངས་ཞི་བའི་མལ་དུ་ངེས་པར་མནན།
 |འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་གངས་ཅན་ཁྲོད་ས་དག་ཏུ།
 |བསྟན་འཛིན་སློ་ཡི་མེ་ལོང་རྟོག་པ་ན།
 |བསྟན་པའི་འགལ་རྒྱར་གྱུར་པ་མང་བྱུང་ཡང་།
 |དྲུངས་ནས་སུན་འབྱེན་རྒྱས་པ་གཞན་ས་བྱུང་།
 |དེ་ཕྱིར་བསྟན་པ་སྟོན་མེད་གསར་མ་བསྐྱར་བ་དང་།
 |འགྱུར་ཟེན་རྒྱུ་མ་བསྟན་པའི་དྲི་མ་སེལ་བ་དང་།
 |སྒྲུག་གྲུལ་དང་། སྒྱུར་སྒྲོལ་ཆོས་སྒྲུབ་བ་བདུད་དཔུང་འཛོམས་པའི་བཀའ་
 དྲིན་མཉམ་མེད་པ།
 |སྒྲོལ་མཛད་རིན་ཆེན་བཟང་པོར་སྤྱག་བགྱིའོ།
 |དེ་ལྟར་བྱོད་ཀྱི་མཁའ་བཙུན་ལྟེ་རྒྱས་པའི་ཆ།
 |ངེས་པར་ཐོས་ནས་ཡིད་རབ་དྲངས་གྱུར་ཅིང་།
 |མངོན་པར་དགའ་བ་གོང་ནས་གོང་སྤེལ་བས།
 |བྱོད་བཞིན་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་གྱུར་ཅིག།
 |གཞན་ཡང་འགོས་དང་རྩོག་དང་པ་ཆབ་དང་།
 |ས་ལོ་སྤང་ལོ་བུ་སྟོན་ལོ་རྩུ་བ།
 |འགྱུར་དང་ཞུས་ཆེན་ཉན་བཤད་སྤེལ་བ་ཡི།
 |སྐད་གཉིས་སྒྲུབ་ནས་ས་ལ་རྒྱུས་ཡི་རང་།
 |དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཆེན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ལ།
 |ཡིད་རབ་དང་བའི་རྣམ་དཀར་ཅི་ཡོད་པས།

།དམ་པ་མིན་པའི་རི་བོས་གདུལ་བྱ་ཡི།
།གསེར་གྱི་ཁོར་འཇོན་གཞོན་པར་མ་གྱུར་ཅིག།
།ཅེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མིག་གཅིག་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་བསྟོད་པ།
།རྩོག་བྲལ་ཡིད་ཀྱི་དང་བ་འབྲེན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
།དཔལ་ཤུག་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒོས།
།གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་དབེན་གནས་སུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི།
།ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ནོ། མཁྱེལ།།

༡༡། །འཇིག་རྟེན་མིག་གྲུང་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་
ནམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།།

༥ བདེ་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ།
།ལྷ་ཡི་སྐད་ནམས་བོད་ཡུལ་རང་སྐད་དུ།
།ལེགས་པར་བསྐྱར་བའི་ཉེ་ཆེན་ལོ་ལྷ་བ།
།རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
།ཟླ་མེད་ཟླ་མ་ཤུག་མེད་གེ་དེ།
།འཁོར་ཆོགས་དང་བཅས་མ་དྲོས་མཆོར་བྱོན་ནས།
།བདུད་ནམས་བདུལ་ཆོ་གངས་ཅན་ཕྱོགས་འདི་རུ།
།མུ་ནིའི་སྤུལ་པ་རྒྱུ་འཛུགས་འཆང་བ།
།འབྱུང་ཞེས་ལུང་བསྟན་བརྟེན་པའི་ལོ་ལྷ་བ།
།རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
།ལེགས་གསུང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་པཎ་བྱུང་ནས།
།ལེགས་པར་བཀའ་བའི་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འབྲེལ་བཅས།
།ལེགས་སྐྱར་སྐད་ལས་བསྐྱར་དང་འཆོས་སོགས་ཀྱིས།
།ལེགས་བཤད་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་རྒྱལ་གྲུང་ཅིག།
།བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་སྤྱི་མཆོག་ལོ་ལྷ་བ།
།ཟོལ་མེད་དད་པའི་པོ་ཉམས་སྦྱན་འདྲིན་གྱི།
།བདག་ཅག་ཡན་ལག་མཆོག་གི་ཁང་བཟང་ཅེར།
།བཞུན་པར་བཞུགས་ལ་བརྟེན་བས་ཐེས་སུ་བྱུངས།

།མདོ་རྒྱུད་རིན་ཆེན་བདུན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་།
 །འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་དབྱང་ཚོགས་བཞི་སྟོབས་ཀྱིས།
 །མཁས་མང་རྒྱལ་ཕྱན་བྱེ་བས་གྲུས་བདུན་པའི།
 །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་མཚེག་ལོ་རྩེ་བ།
 །རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 །གངས་ཅན་རྩལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་དགེ་སྦྱོང་མཚོག།
 །བྱ་ཡི་གཏོང་ཅན་སྐབ་བསྟན་མིག་སྤྲུལ།
 །འབྱུང་ཞེས་པའི་དཀར་ལྗང་བསྟགས་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས།
 །ལུང་བསྟན་མདོན་གྲུར་སྐྱེས་མཚེག་ལོ་རྩེ་བ།
 །རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 །གསེར་ལྷན་ཡུམ་གྱི་ལྷོ་བར་གཞོན་རྒྱུ་སྤྱ།
 །རྒྱུ་འབྱུང་འབྱུར་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་ངལ་ཞིང་།
 །ས་རྟའི་ལོ་ལ་ལོན་ཏན་མེ་རྟོག་དང་།
 །འབྲས་བུ་ཅིག་ཅར་འབྱུངས་པའི་ལོ་རྩེ་བ།
 །རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 །ཕྱག་མཐེལ་རྩེབས་སྦྱོང་རི་མོས་ལེགས་མཚན་ཞིང་།
 །ཁྲ་ལི་ཀ་ལི་བཟོད་དང་འབྲི་བ་གཉིས།
 །གཞོན་རྒྱུ་རྩེ་རྩལ་ནས་ལྷན་ཅིག་མཛད་གྲུར་པ།
 །སྟོན་སྤངས་ལས་འཕྲོ་སད་པའི་ལོ་རྩེ་བ།
 །རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 །གསུམ་ལྷག་བཅུ་ཕྱག་བཞེས་ཆོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱ།
 །སྤྲིད་པ་མཐའ་དག་རྒྱ་ཤིང་ལྷར་དགོངས་ཤིང་།

།མཁན་པོ་ལེགས་པའི་ལས་སྟོན་བཟང་པོ་ནས།
 །དུར་སྒྲིག་གྲུལ་མཆན་བཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ།
 །རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 །བཅུ་བདུན་བཞེས་ཆོ་མཁའ་འགྲོའི་སྟོན་གྱི་སྒྲིས།
 །བསྐྱལ་ལས་སྟོང་སྟོབས་སྟོ་གདུགས་ལེགས་ཕུབ་ཟླ།
 །ཁ་ཆེའི་ནགས་ལྗོངས་ཉམས་དགའི་དོ་ར་རུ།
 །སྐད་གཉིས་སྒྲོས་གར་བསྐྱར་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ།
 །རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 །བྱ་ཁ་མི་བྱའི་གངས་རིར་གནས་བཅས་ཡིང་།
 །ཁྲོ་གྲོས་ལུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་དཔའ་ཅལ་གྱིས།
 །སྒྲ་ཚད་ལུང་རིགས་ང་རོ་ཆེར་སྒྲོགས་པའི།
 །སྒྲ་བའི་སང་གེ་སྒྲིས་མཆོག་ལོ་རྒྱུ་བ།
 །རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 །རྣམ་ཤེས་ལའི་མཁན་ཆེན་དེད་དཔོན་དང་།
 །མཐུན་པའི་དགེ་འདུན་གྲོགས་བཟང་ལ་བརྟེན་ནས།
 །འབྲུམ་སྤྱོད་འདུལ་པའི་རྒྱ་མཆོར་ལེགས་ཞུགས་ཏེ།
 །བསྐྱབ་གསུམ་ཞོར་བུ་བརྟེས་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ།
 །རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 །དབང་སྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་རབ་ཞོད་པའི།
 །གསུམ་ལྡན་གྲ་མ་ལྟན་ཀ་ར་ཡིས།
 །རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་དབང་སྐྱར་གྲུབ་པ་བརྟེས།
 །རིག་འཛིན་དབང་པོ་སྒྲིས་མཆོག་ལོ་རྒྱུ་བ།

རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 བྱད་པར་རྒྱ་རོ་ཏ་པའི་བྱམ་བཟང་ལས།
 ལེགས་འོང་འདྲུས་པའི་བདུད་ཅི་བསྟན་པ་ལས།
 འོད་གསལ་མཛེས་མའི་གྲོགས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ།
 ཟུང་འཇུག་སྒྲོས་གར་བསྐྱར་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ།
 རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 བཀ་གྲུབ་བཅུ་སྟག་བདུན་དང་ལྔ་ནམས་ཀྱི།
 ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་མགྱིན་པར་བརྒྱན་བྱས་ནས།
 མདོ་རྒྱུད་བརྒྱ་སྟག་གངས་རིའི་བྱོད་འདི་རུ།
 ལྷ་ཆེན་ལེགས་པར་འགྱུར་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ།
 རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 ལྷ་བླ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར།
 མཐོ་ལྗིང་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་
 དུས་གཅིག་ཐིག་བཏབ་རབ་གནས་མཛད་པ་སོགས།
 བྱོད་ཉིད་གཅིག་ཕུར་ཟད་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ།
 རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 མཁའ་ལྗིང་གཤོང་ཅན་མཁས་པ་བྱོད་ཉིད་ཀྱིས།
 སྐར་རྒྱལ་བྱང་འགྲོའི་བདུད་རིགས་ཚར་བཅད་ཅིང་།
 གཞན་ཡང་ཆོས་ལོག་མང་པོ་སྟན་ཕུངས་ནས།
 ཐུབ་བསྟན་བྱེདོར་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ།
 རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 བྱང་ཆུབ་འོད་ཀྱི་ཐུགས་ཇེས་སྟན་དངས་པའི།

།གངས་ཅན་སྒྲོན་མི་མར་མེ་མཛད་དཔལ་དང་།
 །ཕན་ཚུན་ཆོས་ཀྱི་བགོ་བ་མཛད་པའི་ཆོ།
 །མཁས་པའི་མཁས་པར་བསྐྱགས་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ།
 །རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་དོན་ཇི་བཞིན་དུ།
 །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་མདོ་དང་རྒྱུད་ལྡེ་བཞིའི།
 །སྒོལ་འབྲེད་ཤིང་དྲ་ཆེན་པོ་ཁྲོད་ཀྱིས་མཛད།
 །བཀའ་བློན་འཁོར་མེད་སྐྱེས་མཆོག་ལོ་རྒྱུ་བ།
 །རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 །ཐུབ་པས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དུང་དམ་བཅས་བཞིན།
 །གཞི་རྒྱལ་ལ་སོགས་དམ་བཅའ་གསུམ་མཛད་དེ།
 །དོ་ཇི་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་མཉམ་གཞག་གིས།
 །ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་བརྟེན་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ།
 །རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 །གོ་བརྒྱད་བཞེས་ཆོ་རྒྱུ་ལྡེ་བཅུ་བདུན་ཉིན།
 །གསེར་གྱི་ལོ་ཆ་ལ་སོགས་མཁའ་འགྲོ་མས།
 །འཇའ་ལུས་དོ་ཇིའི་སྐར་ནི་སྐར་བྱངས་ནས།
 །ངོ་མཚར་བལྟས་མང་བསྟན་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ།
 །རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 །ཁྲོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རོ་འཛིན་བྱེ་བ་བརྒྱས།
 །བཛྲེད་པར་བྱས་ཀྱང་བཛྲེད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས།
 །བདག་གི་དད་པས་ཅུང་ཟད་བསྟོད་པ་འདིས།

བྱོད་ལྷའི་མགོན་གྱིས་ཇེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག
 །བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་རབ་བརྟན་ཅིང་།
 །སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་རྒྱད་སྤངས་ནས།
 །རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།
 །ནམ་གྲོལ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་ཤོག
 །འཛིག་རྟེན་མིག་གྱུར་ནམ་ཐར་གྱ་མཚོ་ལས།
 །ཟིགས་མ་ཅམ་ཞིག་སྤངས་པའི་དགེ་བ་དེས།
 །འགོ་ཀུན་རིགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བཞི་བལ་ནས།
 །ཐར་ལམ་གསལ་བའི་སྒོ་མིག་རྒྱས་གྱུར་ཅིག
 །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རིགས་པས་ལེགས་པར་རྟོགས།
 །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤིང་ནས་སྐྱབས་འགོ་ཞིང་།
 །སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པ་ཡིས།
 །སྤྱ་མའི་ནམ་ཐར་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
 །དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྱ་མ་མཆོག་ནམས་ཀྱི།
 །བྱི་མེད་ནམ་ཐར་ཇི་བཞིན་འཛིན་པ་དང་།
 །འཕྲིན་ལས་བཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱ།
 །བསྟན་དང་འགོ་བའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག
 །ཇི་སྟེད་སྒྲོབས་བརྩམ་མི་འཛིགས་ནམ་བཞིའི་རྩལ།
 །ཇོགས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་མཁའ་བྱབ་འགོ་བའི་དོན།
 །དེ་སྟེད་མགོན་བྱོད་བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་ཇི་ཡིས།
 །མི་འབྲལ་དབྱེས་བཞིན་སྐྱེ་ཀུན་ཇེས་འཛིན་ཤོག
 །ཐུན་ཆོགས་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱ་མཚོའི་མཐར།

།སོན་ཡང་སྲིད་མཐར་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ཁམས།

།རྗེས་མཐུན་མི་ཡི་སྲིད་བཟུང་དགེ་ལེགས་གཏོར།

།སྐྱེ་བསྐྱར་སྤྲ་མ་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཅེས་ཐུབ་བསྐྱར་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་སྐད་གཉིས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས་མཆོག་ལོ་ཆེན་རིན་
ཆེན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས་འདི་བཞིན་ལ་མཛད་པ་པོའི་མཆོན་བྱང་སོགས་མི་
སྤྲང་ཡང་ཆོག་སྐྱོར་ལེགས་ཤིང་ཁྱད་པར་གངས་ཅན་ཉུབ་ཀྱི་ལྗོངས་སུ་ངག་འདོན་བྱེད་པ་
མང་བས། སྤྲ་མོན་པར་ཞིག་ལ་འཁོད་པ་བྱུང་ན་སྤྲ་ཡང་། དཔེ་རྒྱན་མཐའ་དག་ཡི་
གོ་བས་བྲིས་ནོར་བྱུང་བ་ཁོ་ནར་སོང་བ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྤྲ་མང་གི་བགྱི་བས་རིས་
འགྲངས་སུ་ལུས་ཤིང་། སྤྲ་ཡང་ས་སྐྱང་ལོར་ལག་སོན་གྱི་དཔེ་འགར་ཞིབ་བརྟགས་
ཀྱིས་བྲིས་ནོར་བྱུང་རིགས་རྣམས། ལོ་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་འཕྲིང་བར་སྒྲོམ་པ་སྒོ་
བཟང་དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོས་མཐུག་གི་རྗེས་འཛིན་སྒྲོན་ལམ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་
དང་བཀྲ་ཤིས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བཅས་ཀྱང་གསར་དུ་བརྩམས་ནས་ལེགས་པར་བཅོས་
ཁུལ་གྱིས་དག་པར་བགྱིས་ཏེ་པར་དུ་བསྐྱུན་པའོ། བཀྲ་ཤིས།

